

| Πρόγραμμα ημερίδας | |
|--------------------|---|
| 09:00—09:30 | Εγγραφές |
| 09:30—10:00 | Έναρξη - Σκοπός ημερίδας. Γ. Αλιβιζάτος - Δ. Χατζηκρήστου |
| 10:00—11:00 | Υπάρχουν κοινά μεταξύ ΚΥΠ και σεξιακής δυσλειτουργίας; από την επιδημιολογία στην παθολογία. Α. Αποστολίδης |
| 11:00—12:00 | α-αναστολείς, αναστολείς 5α-αναγωγάσης, φυσικά σκευάσματα: πόσο και για πόσο καιρό βοηθούν τα φάρμακα; Α. Αθανασίουλης |
| 12:00—12:30 | Διάλειμα |
| 12:30—13:30 | Επηρεάζουν οι φαρμακευτικές θεραπείες για ΚΥΠ - LUTS εξίσου τη σεξουαλική ζωή των ασθενών; Π. Περιμένης |
| 13:30—14:30 | Επηρεάζουν οι χειρουργικές θεραπείες για ΚΥΠ - LUTS εξίσου τη σεξουαλική ζωή των ασθενών; Γ. Αλιβιζάτος |
| 14:30 | Διάλειμα |
| 17:30—18:30 | Έχουν οι αναστολείς των PDE5 αποδείξει ότι μπορούν να είναι φαρμακευτική επιλογή πρώτης γραμμής σε ασθενείς με BPH-LUTS και σεξιακή δυσλειτουργία; Κ. Χατζημουραϊδής |
| 18:30—19:30 | Τι προτείνουν οι οδηγίες των Διεθνών Επιστημονικών Εταιρειών για τους καταβληθέντες θεραπευτικούς χειρισμούς ασθενών με ΚΥΠ-LUTS; Δ. Μπτερόπουλης |
| 19:30—21:00 | Πως πρέπει να αντιμετωπίζονται οι ασθενείς με συνύπαρξη LUTS και σεξιακής δυσλειτουργίας; Μια προσπάθεια ομοφωνίας. Γ. Αλιβιζάτος - Δ. Χατζηκρήστου |
| 21:00 | ΛΗΞΗ |



www.lilly.gr



ΜΟΝΑΔΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΟΥΡΟΛΟΓΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ //www.imop.gr



ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΜΑΔΑΣ ΟΜΟΦΩΝΙΑΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2010 | ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΞΕΝΙΑ ΠΟΡΤΑΡΙΑ ΠΗΛΙΟΥ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΩΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΑΠΟ ΤΟ ΚΑΤΪΤΕΡΟ ΟΥΡΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΜΕ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ/ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

ΚΛΕΙΣΤΟ 155 x 320 mm
ΑΝΟΙΧΤΟ 465 x 320 mm

Ποιος είναι ο σκοπός της ημερίδας;

Η ΜΜΟΠ στα πλαίσια των δράσεων του για την καλύτερη φροντίδα των ασθενών και την εκπαίδευση των ιατρών πήρε την πρωτοβουλία της συγκράτησης μιας ομάδας ειδικών με σκοπό την ανάπτυξη οδηγιών για τη βέλτιστη αντιμετώπιση ασθενών που παρουσιάζουν συμπτώματα από το κατώτερο ουροποιητικό με σύγχρονη προσεγγίση ή αποκατάσταση της σεξουαλικής λειτουργίας.

Ποιές ανάγκες οδήγησαν στη συγκράτηση της ομάδας ομοφωνίας;

- Η σύγχρονη ιατρική αντιμετωπίζει την πρόκληση της αντιμετώπισης παθήσεων, με μηδενικές κατά το δυνατόν επιπτώσεις στις λοιπές λειτουργίες.
- Στην Ουρολογία τα συμπτώματα από το κατώτερο ουροποιητικό απασχολούν ίσως το πιο συχνό πρόβλημα που αντιμετωπίζουν οι Ουρολόγοι στην καθημερινή ιατρική τους πράξη. Συχνά όμως, οι σύγχρονες κοινωνικές συνθήκες καταδεικνύουν την σεξουαλική υγεία ως προτεραιότητα των ασθενών.
- Αποσπείραμα από μεγάλες επιδημιολογικές μελέτες στη κοινότητα, αλλά και σε ασθενείς που επισκέπτονται νοσοκομεία για προβλήματα υγείας έχουν δείξει ότι η συνύπαρξη προβλημάτων ούρησης και σεξουαλικής λειτουργίας είναι ιδιαίτερα συχνή. Ιδιαίτερα η συνύπαρξη συμπτωμάτων σεξιακής δυσλειτουργίας σε ασθενείς με διαταραχές ούρησης λόγω υπερτροφίας προστάτη υποδηλώνει ότι αφορά περίπου 1 στους 4 ασθενείς που επισκέπτονται τον Ουρολόγο.
- Πολλές σημαντικές μελέτες έχουν καταγράψει τις επιπτώσεις των θεραπειών (φαρμακευτικών – ελάχιστα επεμβατικών –χειρουργικών) για τα συμπτώματα από το κατώτερο ουροποιητικό πάνω στη σεξουαλική υγεία (σεξουαλική επιθυμία, σεξιακή λειτουργία, εκπερμάτιση).
- Μελέτες πάνω στη παθολογία της υπερτροφίας προστάτη και τύπου κατέγραψαν μηχανισμούς συσχέτισης των δύο παθήσεων.

Τα 5 κρίσιμα ερωτήματα

- Υπάρχει κοινή παθολογία στις λειτουργικές παθήσεις του κατώτερου ουροποιητικού και της σεξουαλικής λειτουργίας;
- Ποια είναι η δράση των α-αδρενεργικών ανταγωνιστών, των αναγωγάσεων της 5α-αναγωγάσης, των φυσικών σκευασμάτων και των αναστολέων της φωσφοδιεστεράσης τύπου 5 στο κατώτερο ουροποιητικό;
- Επηρεάζουν εξίσου οι φαρμακευτικές θεραπείες για το κατώτερο ουροποιητικό τη σεξουαλική ζωή των ασθενών;
- Ποιες οι επιπτώσεις των χειρουργικών μεθόδων στη σεξουαλική υγεία των ασθενών;
- Ποιος ο κατάλληλος θεραπευτικός χειρισμός για την προστασία της σεξουαλικής λειτουργίας των ασθενών με συμπτώματα από το κατώτερο ουροποιητικό και φυσιολογική σεξουαλική λειτουργία;

Μεθοδολογία της ομάδας ομοφωνίας

Η συγκράτηση της ομάδας εργασίας έγινε με βάση τις επικοινωνημένες των δημοσιεύσεων Ελλήνων Ουρολόγων στο PubMed με λέξεις κλειδιά: συμπτώματα από το κατώτερο ουροποιητικό, υπερτροφία προστάτη, ακράτεια ούρων, σεξιακή δυσλειτουργία, σεξουαλική λειτουργία. Με βάση την αναζήτηση, η ομάδα των ειδικών συγκροτήθηκε από τους Ουρολόγους:

Γ. Αλιβιζάτος, Διευθυντής Ουρολογικής Κλινικής Νοσοκομείου «Υγεία»
Α. Αθανασίουλης, Αναπληρωτής Καθηγητής Ουρολογίας Πανεπιστημίου Πατρών
Α. Αποστολίδης, Λέκτορας Ουρολογίας Α.Π.Θ.
Δ. Μπτερόπουλης, Αναπληρωτής Καθηγητής Ουρολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών
Π. Περιμένης, Καθηγητής Ουρολογίας Πανεπιστημίου Πατρών
Κ. Χατζημουραϊδής, Επικεφαλής Καθηγητής Ουρολογίας Α.Π.Θ.
Δ. Χατζηκρήστου, Καθηγητής Ουρολογίας Α.Π.Θ., Επιστημονικά Υπεύθυνος ΜΜΟΠ

Η διαδικασία

- Έγινε συστηματική έρευνα της βιβλιογραφίας και καθορίστηκε το επίπεδο γνώσης (level of evidence). Με βάση την έρευνα αυτές προτείνονται οι οδηγίες (recommendations) με την αντίστοιχη βαθμολόγηση (grade).
- Χρησιμοποιώντας τη μέθοδο Delphi, επικυτώνεται ομοφωνία των ειδικών με τη χρήση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου πάνω σε έναν αλγόριθμο αντιμετώπισης των ασθενών σύμφωνα με τις αρχές τόσο της τεκμηριωμένης ιατρικής (evidence based medicine), όσο και της ιατρικής με επίκεντρο τον ασθενή (patient-centered medicine).
- Τα αποτελέσματα παρουσιάζονται σε ειδική ημερίδα Ουρολόγων και γίνεται κριτική από το ακροατήριο. Οι εισηγήσεις έχουν διάρκεια 30 λεπτών κάθε μια με 30 λεπτά συζήτηση. Στο τέλος θα παρουσιαστούν οι θέσεις ομοφωνίας. Η συνάντηση θα μηνιασκοπηθεί και θα διανεμηθεί στους Ουρολόγους.
- Η Ομάδα εργασίας με βάση τη συζήτηση/κριτική του συμποσίου οριστικοποιεί τις τελικές της θέσεις και τις δημοσιοποιεί σε ειδικό άρθρο που δημοσιεύεται στο περιοδικό «Ελληνική Ουρολογία».

Χορηγός

Η εταιρεία Φαρμασέρβ-Lilly, πιστή στη υποστήριξη των Ελλήνων Ουρολόγων είναι αποκλειστικός χορηγός της εκδήλωσης.

Μονάδα Μελέτης Ουρολογικών Παθήσεων

Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ

Η Μονάδα Μελέτης Ουρολογικών Παθήσεων συστάθηκε με πρωτοβουλία επιστημόνων-μελών ΔΕΠ της Ιατρικής Σχολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, και αποτελεί μία ερευνητική και εκπαιδευτική μονάδα του Α.Π.Θ. Σκοπός του είναι η προαγωγή της επιστημονικής έρευνας, της εκπαίδευσης επαγγελματιών υγείας και της ενημέρωσης/ ευαισθητοποίησης ασθενών και πολιτών σε θέματα που αφορούν την πρόληψη, τη διάγνωση, τη θεραπεία και την αποκατάσταση των ουρολογικών παθήσεων.

Η οργανωτική δομή της ΜΜΟΠ, η συγκράτησή της και οι άμεσες δράσεις της απηχούν στην εμπειρία που αποκτήθηκε από την ιδιαίτερα πετυχημένη 12στή ηθον λειτουργία του Κέντρου Σεξουαλικής και Αναπαραγωγικής Υγείας (ΚΕΣΑΥ) του Α.Π.Θ. Το ΚΕΣΑΥ, που λειτουργεί από το 1998 στο Α.Π.Θ. -και ηθον ενσωματώθηκε στη ΜΜΟΠ-, αποτελεί το μοντέλο ανάπτυξης των νέων Κέντρων:



Κέντρο Σεξουαλικής και Αναπαραγωγικής Υγείας (ΚΕΣΑΥ)
Το ΚΕΣΑΥ αναλαμβάνει την σεξουαλική υγεία ως αναπόσπαστο κομμάτι της συνολικής υγείας και θεμελιώδες δικαίωμα του κάθε ανθρώπου. Αποσκοπεί στην ενημέρωση των πολιτών και την κατάραση των επαγγελματιών υγείας.



Κέντρο Μελέτης Παθήσεων του Προστάτη (ΚΕΠΠ)
Αντιμετωπίζουμε τις παθήσεις του προστάτη μέσα από την έρευνα και την πληροφόρηση. Το ΚΕΠΠ δίνει έμφραση στην ενημέρωση των ανδρών, αλλά και των συγγόνων τους για τα συμπτώματα των παθήσεων του προστάτη, καθώς και τα σημαντικά ήθονεκλήματα της άκαρης αναζήτησης ιατρικής συμβουλής και θεραπείας.



Κέντρο Μελέτης και Παθήσεων του Πυελικού Εδάφους (ΚΕΠΠΕ)
Το ΚΕΠΠΕ αναδεικνύει το μέγεθος του προβλήματος της ακράτειας ούρων και των παθήσεων του πυελικού εδάφους και ενθαρρύνει τους πάσχοντες να αναζητήσουν επιστημονικές ήθονες προσαρμοσμένες στις ατομικές τους ανάγκες.



Ερευνητικό Κέντρο για την Προαγωγή της Υγείας (ΕΚΕΠΥ)
Το ΕΚΕΠΥ σχεδιάζει και υλοποιεί έρευνες που σκοπό έχουν την βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών με ουρολογικές παθήσεις.

ΤΟ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΔΥΝΑΜΙΚΟ

Το ανθρώπινο δυναμικό της Μ.Μ.Ο.Π. αποτελείται από επιστημονες διαφόρων ειδικοτήτων που ενισχύουν την πολυδιάστατη προσέγγιση των θεμάτων που το απασχολούν. Εκτός των 5 μελών ΔΕΠ που οργάνωσαν το ΚΕΣΑΥ (3 Ουρολόγους, 1 Φαρμακολόγους και 1 Ψυχιατρικής) και του 10 μεθους μόνιμου προσωπικού του (2 Ουρολόγοι, 6 Ψυχολόγοι, 1 Βιολόγος αναπαραγωγής και 1 ειδικός στην ποιότητα ελέγχου κλινικών μεθους), η ΜΜΟΠ έχει ως συμβούλους του καταξιωμένους επιστημονες διεθνους κύρους, με μοναδική ερευνητική και κλινική εμπειρία. Τέθον, στα πλαίσια υλοποίησης ερευνητικών προγραμμάτων και δράσεων, η ΜΜΟΠ συνεργάζεται με ερευνητικές μονάδες ή επισθοντες επισθονες Ακαδημαϊκών και Ερευνητικών Ιδρυμάτων, Εθθονικών και Διεθνών.

ΟΙ ΠΟΡΟΙ ΚΑΙ Η ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ

Η προσπάθεια της ΜΜΟΠ βασίζεται οικονομικά σε ερευνητικά προγράμματα, παροχή υπηρεσιών και χορηγίες, ενώ συνεργάζεται με Ευρωπαϊκούς και Διεθνεις Οργανισμούς Υγείας, Πανεπισθονια και Νοσηθευτικά Ιδρυματα στην Εθθονα και το εξωτερικό, καθώς και ιδιωτικές εταιρείες και συλλόγους. Η οικονομική διαχείριση γίνεται αποκλειστικά μέσω της Επιτροπής Ερευνών του Α.Π.Θ.