

# Θεραπευτικά πρωτόκολλα Σ.Δ.

Καλυβιανάκης Δημήτρης - Ουρολόγος

# Θεραπευτικός αλγόριθμος στυτικής δυσλειτουργίας





Ανεπαρκής απάντηση



Εκτίμηση σωστής χρήσης θεραπευτικών επιλογών  
Παροχή νέων οδηγιών και συμβουλών  
Νέα δοκιμή  
Εξέταση εναλλακτικής ή συνδυασμένης αγωγής



Ανεπαρκής απάντηση



Εξέταση εμφύτευσης πεικής πρόθεσης

# ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

## ΣΤΥΤΙΚΗΣ ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

### Τα κάτω...**πάνω!**



### ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΤΗΣ ΣΤΥΣΗΣ



Κανένα φυτικό σκεύασμα ή συμπλήρωμα διατροφής δεν έχει αποδείξει ότι βοηθά τη στύση!



**Όλα τα αποτελεσματικά φάρμακα χορηγούνται με ιατρική συνταγή.**



Η μόνη ένδειξη είναι στυτική δυσλειτουργία οργανικής και ψυχογενούς αιτιολογίας. Στη 2η περίπτωση συνδυάζεται με θεραπεία από σεξολόγο



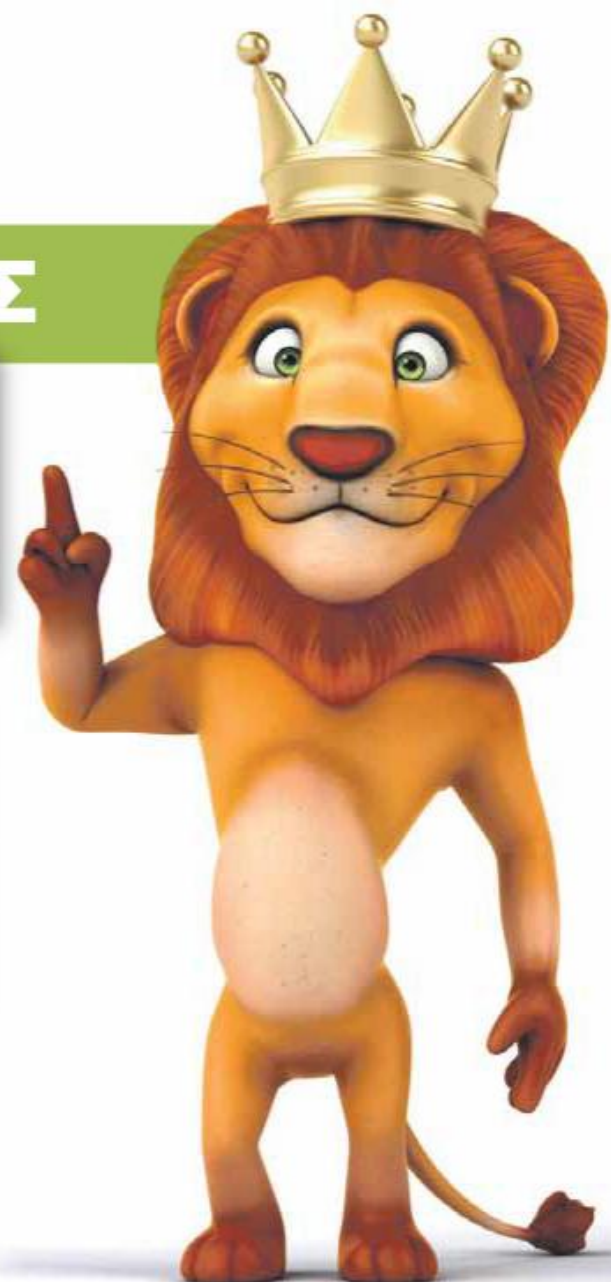
**Κανένα από αυτά δεν είναι αφροδισιακό, δηλαδή δεν επηρεάζει την ερωτική διάθεση/επιθυμία**



Όλα τα φάρμακα προκαλούν αγγειοδιαστολή και αύξηση της αιμάτωσης του πέους



**Χωρίζονται σε 2 κατηγορίες: σε χάπια και ενέσεις**



# ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΑΠΟ ΤΟ ΣΤΟΜΑ



ΔΙΑΤΙΘΕΝΤΑΙ  
ΣΤΗΝ  
ΕΛΛΑΔΑ

όλα είναι σε μορφή  
δισκίου για λήψη  
από το στόμα)

**ΑΒΑΝΑΦΙΛΗ**  
**ΒΑΡΔΕΝΑΦΙΛΗ**  
**ΣΙΛΔΕΝΑΦΙΛΗ**  
**ΤΑΔΑΛΑΦΙΛΗ**

κυκλοφορεί και σε μορφή  
διαλυόμενου, στο στόμα, δισκίου 10mg

κυκλοφορεί και σε 5mg δόση για καθημερινή  
λήψη ανεξάρτητα από την επαφή

**Η ΜΟΡΦΗ ΑΥΤΗ ΕΧΕΙ 2 ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ**

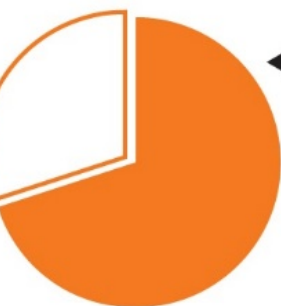
**!** Είναι απαραίτητη  
η **ΕΡΩΤΙΚΗ ΕΠΙΘΥΜΙΑ**  
για να προκληθεί στύση



άντρες  
με συχνές  
ερωτικές  
επαφές

μεγαλύτεροι άντρες που πάσχουν  
και από καλοήγη υπερπλασία προστάτη  
(η συχνότερη αιτία για προβλήματα  
ούρησης μετά τα 50 έτη).

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ



**70%**

ενώ **ΜΕΙΩΝΕΤΑΙ**  
σε **50%**

σε άντρες με σοβαρό  
οργανικό πρόβλημα  
(σακχαρώδης διαβήτης,  
νευρολογικές παθήσεις,  
μετά ριζική προστατεκτομή)

**ΑΠΟΛΥΤΗ**  
**ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΗ**

Η ΛΗΨΗ  
ΝΙΤΡΩΔΩΝ  
ΦΑΡΜΑΚΩΝ

**ΣΥΝΗΘΕΙΣ**  
**ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΕΣ**  
ΠΟΝΟΚΕΦΑΛΟΣ  
ΔΥΣΠΕΨΙΑ  
ΜΥΑΛΓΙΑ

## ΠΩΣ ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ Η ΤΡΟΦΗ...

Η τροφή καθυστερεί την απορρόφηση,  
άρα και την δράση στα δισκία για λήψη  
από το στόμα, εκτός της ταδαλαφίλης.  
**Τα δισκία που διαλύονται στο στόμα  
δεν επηρεάζονται**



Η κοινωνική  
χρήση **αλκοόλ**  
**ΔΕΝ ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ**  
τη δράση τους





## ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΤΗΣ ΣΤΥΣΗΣ

	ΑΒΑΝΑΦΙΛΗ	ΒΑΡΔΕΝΑΦΙΛΗ	ΣΙΛΔΕΝΑΦΙΛΗ	ΤΑΔΑΛΑΦΙΛΗ	ΑΛΠΡΟΣΤΑΔΙΛΗ
<b>ΜΟΔΟΣ ΛΗΨΗΣ</b>	Από το στόμα 	Από το στόμα ή διαλυόμενα δίσκιο στο στόμα	Από το στόμα 	Από το στόμα 	Ενεση στο πέος 
<b>ΔΟΣΟΛΟΓΙΑ</b>	mg  100 & 200	mg — 10 & = 20	mg 25 50 & 100 	mg 5 10 & 20 	μg 20 
<b>ΕΠΙΣΤΗ συνήθης ηγούμενη δόση ηησίως (σε mg)</b>	mg  200	mg = 20	mg  100	mg 20 	μg 40 
<b>Επίσης χρόνος λήψη μέχρι ηράσει (σε ώρες)</b>	ώρες  περίπου 0,5	ώρες  περίπου 1	ώρες  περίπου 1	ώρες  1-2	ώρες  0,2
<b>Επίσης διάρκεια ησης από λήψη (σε ώρες)</b>	 >6	 6 έως 12	 6 έως 12	 έως 36	 1 έως 2
<b>Επίσης άζεται σεξου-ός ερεθισμός;</b>	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	<b>ΟΧΙ</b>



# ΚΡΟΥΣΤΙΚΑ ΚΥΜΑΤΑ

Αποτελεί τη **ΝΕΟΤΕΡΗ ΜΕΘΟΔΟ** που προτάθηκε για αποκατάσταση της στυτικής δυσλειτουργίας. Έχει ένδειξη αποκλειστικά σε ασθενείς με **ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑΣ** Προκαλεί τη δημιουργία νέων αγγείων στο πέος (αγγειογένεση).



## ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

**60-75%**

σε άντρες που ανταποκρίνονται στα χάπια της στύσης



## Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΕΙΝΑΙ ΕΝΤΕΛΩΣ ΑΝΩΔΥΝΗ

### ΔΙΑΡΚΕΙΑ:

**9**

ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ



**12**

συνεδρίες

διάρκειας

**15**

λεπτών η καθεμιά

## ΕΝΩ...

σε αυτούς που δεν ανταποκρίνονται στα χάπια -μετά τα κρουστικά



**7** στους **10** μπορούν να τα χρησιμοποιούν με επιτυχία!

## Η ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΣΤΥΣΗΣ...

...παράμενει για

**5**

τουλάχιστον χρόνια

σε ασθενείς χωρίς σοβαρού βαθμού συστηματικές παθήσεις (διαβήτης, καρδιαγγειακή νόσος)



# ΟΙ ΕΝΔΟΠΕΪΚΕΣ ΕΝΕΣΕΙΣ



Χρησιμοποιούνται **30** χρόνια

*Αποτελούν την πιο αποτελεσματική φαρμακευτική θεραπεία*

Η ένεση γίνεται από τον ίδιο τον άντρα, κατόπιν εκπαίδευσής του από ουρολόγο, με ειδική σύριγγα και λεπτή βελόνη ινσουλίνης στα δύο πλάγια κατά μήκος του πέους



**10** λεπτά μετά την ένεση προκαλείται στύση, ανεξάρτητα από ερωτική επιθυμία

**Είναι πρακτικά ανώδυνη και ιδιαίτερα ασφαλής θεραπεία**

Πολλά φάρμακα έχουν χρησιμοποιηθεί με επιτυχία, αλλά το πλέον διαδεδομένο παγκόσμια είναι ο συνδυασμός ΠΑΠΑΒΕΡΙΝΗΣ, ΦΑΙΝΤΟΛΑΜΙΝΗ και ΑΛΠΡΟΣΤΑΔΙΛΗ (tri-mix)



**Το μόνο σκεύασμα που κυκλοφορεί στο εμπόριο είναι η ΑΛΠΡΟΣΤΑΔΙΛΗ**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ**

**80%**



**ΑΠΟΔΟΧΗ**  
των ενέσεων

**30-50%**



**ΣΥΝΗΘΕΙΣ ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΕΣ**

- ΠΑΡΑΤΕΤΑΜΕΝΗ ΣΤΥΣΗ (>4 ώρες χρειάζεται επείγουσα αντιμετώπιση)
- ΠΟΝΟΣ (αλπροσταδίλη)





## Ενδοπεϊκές ενέσεις

### Bimix:

- 15 mg papaverine και 0.5 mg phentolamine ανά 1 ml

### Trimix

- 300mg papaverine + 10mg phentolamine + 100μg
- 300mg papaverine + 20mg phentolamine + 100μg

# Ασθενείς που δεν ανταποκρίνονται στους PDE5i

## Αίτια μη ανταπόκρισης

- Μη σωστή λήψη του φαρμάκου
- Προβλήματα ψυχολογικά και σχέσης
- Σεξουαλική δυσλειτουργία της συντρόφου
- Σοβαρή οργανική στυτική δυσλειτουργία

## Στρατηγικές διάσωσης για ασθενείς που **ΔΕΝ ΑΠΑΝΤΟΥΝ** στη θεραπεία με αναστολείς φωσφορδιεστεράσης τύπου-5 (PDE-5)

### ΨΕΥΔΟΑΠΑΝΤΗΤΕΣ

#### Ακολουθούν τις οδηγίες σωστά;

>4 λήψεις φαρμάκου με μικρή χρονικά απόσταση μεταξύ τους  
Μέγιστη ανεκτή δόση

Λήψη δισκίου >1 ώρα πριν τη σεξουαλική δραστηριότητα

4 ώρες πριν από λιπαρό γεύμα, εφ' όσον το απαιτεί το φάρμακο που χορηγήθηκε

Χρήση συνοδών φαρμάκων, σύμφωνα με οδηγίες γιατρού

**Επαρκής σεξουαλική διέγερση!**

#### Είναι το ζευγάρι έτοιμο να επανέλθει στη σεξουαλική δραστηριότητα;

Αντιμέτωπιση σεξουαλικής δυσλειτουργίας συντρόφου, εφόσον υπάρχει

Εντοπισμός/ Επίλυση προβλημάτων στη σχέση του ζευγαριού

Συνδυασμός με ψυχοσεξουαλική θεραπεία

Αποδοχή θεραπείας από σύντροφο

### ΜΗ ΑΠΑΝΤΗΤΕΣ

#### Επόμενα βήματα...

Συνταγογράφηση άλλου αναστολέα PDE-5

Λήψη ημερήσιας δόσης

#### **ΛΗΨΗ ΣΥΝΔΥΑΣΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ:**

1. Συμπληρωματική τεστοστερόνη, εφόσον ενδείκνυται
2. Στυτική συσκευή κενού
3. α-blockers, στατίνες ή συνεχής πίεση αεραγωγών, όταν υπάρχουν συννοσηρότητες

Ενδοσπραγγώδεις ενέσεις συν/πλην αναστολείς PDE5

Πεικική πρόθεση



# Προτίμηση PDE5i

- Διακοπή περίπου στο 50%
- Οι μεγαλύτεροι σε ηλικία άνδρες τείνουν να προτιμούν σιλденаφίλη και βαρδεναφίλη ενώ οι νεότεροι ταδαλαφίλη καθημερινής λήψης
- Η επιλογή PDE5i θα πρέπει να είναι συνάρτηση της συχνότητας επαφών και της ανάγκης για αυθορμητισμό
- Δυνατότητα στον ασθενή να δοκιμάσει όλους τους PDE5 ώστε να επιλέξει ποιος ανταποκρίνεται στις ανάγκες του
- Ασθενείς που δοκίμασαν όλους του PDE5i: συνέχιση χρήσης στα 3 χρόνια σε ποσοστό 86%.

**Cialis**<sup>®</sup>  
(Tadalafil Citrate)



**VIAGRA**  
(Sildenafil Citrate)



(Vardenafil Citrate)  
**LEVITRA**



- Hatzimouratidis K, Hatzichristou DG (2009) Phosphodiesterase type 5 inhibitors: unmet needs. Curr Pharm Des
- Ljunggren C, Hedelin H, Salomonsson K et al. (2008) Giving patients with erectile dysfunction the opportunity to try all three available phosphodiesterase type 5 inhibitors contributes to better long-term treatment compliance. J Sex Med

# Συνδυασμοί με PDE5i

## PDE5i και VED

- Βελτίωση του IIEF-EF.
- Νέοι ασθενείς, μετά από ριζική.

## PDE5i και ενδοπεϊκές ενέσεις

- Ανταπόκριση έως 31%
- Παρενέργειες σε ποσοστό 33%
- 20% ζάλη

## PDE5i και Τεστοστερόνη

- Βελτίωση σε ασθενείς με επίπεδα T <300ng/dl



## Ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη

- Η παθοφυσιολογία είναι πολυπαραγοντική
- Η αποτελεσματικότητα είναι μέτρια, δεν επηρεάζονται τα επίπεδα σακχάρου
- Βελτίωση αποτελεσματικότητας: Ρύθμιση επιπέδων γλυκόζης αίματος και συνοδών νοσημάτων

## Ασθενείς με ριζική προστατεκτομή

- Η παθοφυσιολογία είναι πολυπαραγοντική
- Αξιολόγηση της στυτικής ικανότητας πριν το χειρουργείο
- PDE5i μετεγχειρητικά (Tadalafil 5mg καλύτερα αποτελέσματα )  
Ενημέρωση για τις δυσκολίες αποκατάστασης

## Ασθενείς με νευρολογικά νοσήματα

- Περιορισμένα στοιχεία για αποτελεσματικότητα & ασφάλεια
- Sildenafil: Αποτελεσματική σε ασθενείς με Parkinson και MS
- Sildenafil: Σε ασθενείς με πολλαπλή συστηματική ατροφία παρατηρείται σοβαρή υπόταση

## ΠΕΪΚΕΣ ΠΡΟΘΕΣΕΙΣ

Αποτελούν την πιο παλιά μέθοδο αντιμετώπισης

Έχει ένδειξη σε κάθε άντρα που έχει δοκιμάσει  
**ΑΝΕΠΙΤΥΧΩΣ** τις άλλες θεραπείες.

Υπάρχουν **2** τύποι προθέσεων:

ΟΙ **ΣΤΑΘΕΡΕΣ** ] →  
ΚΑΙ ΟΙ **ΔΙΟΓΚΟΥΜΕΝΕΣ**

Οι σταθερές αποτελούνται από 2 κυλίνδρους από ειδικό βιο-υλικό που τοποθετούνται μέσα στα 2 σπραγγώδη σώματα.



Στις διογκούμενες, οι κύλινδροι είναι συνδεδεμένοι με σύστημα αντλίας που δίνει τη δυνατότητα πλήρωσης των κυλίνδρων με φυσιολογικό ορό. Δίνουν άριστο αισθητικό αποτέλεσμα, αλλά έχουν υψηλό κόστος.

**5%** **Πιθανότητα μηχανικής βλάβης**

Η τοποθέτηση της πρόθεσης γίνεται με χειρουργική επέμβαση διάρκειας 1 ώρας

**ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ:**

Η ικανοποίηση των αντρών και των συντρόφων ξεπερνά το **90%**

**ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ:**

Σπάνιες, με πιο σημαντική την μόλυνση της πρόθεσης (χρήζει άμεσης χειρουργικής αφαίρεσης και τοποθέτηση νέας)



# Η ΣΥΝΔΥΑΣΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

(ΨΥΧΟΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ  
+ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ)  
ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ:



ΠΗΓΗ: Melnik T: J. Sex. Medicine; 5(11), (2008)