



URO

SOPs

Το Ινστιτούτο Μελέτης Ουρολογικών Παθήσεων του Πανεπιστημίου Αθηνών

3<sup>ο</sup> ΚΛΙΝΙΚΟ Φορολογικό & Επιστημονογραφικό Ουρολογικό Σεμινάριο

Λειτουργική & Επιστημονογραφική Ουρολογία

**ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΟΜΟΦΡΟΝΙΣΜΟΥ:**

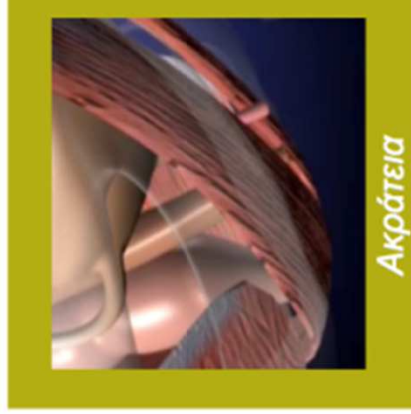
Τυποποίηση διαγνωστικών εξετάσεων σε ασθενείς με συμπτωμωτική υπερπλασία προστάτη

**ΤΟ ΚΑΤΩΤΕΡΟ ΟΥΡΟΠΟΙΗΤΙΚΟ**

URO COURSES

14-16 Ιουνίου 2013  
Αίθριο Μεταίεος

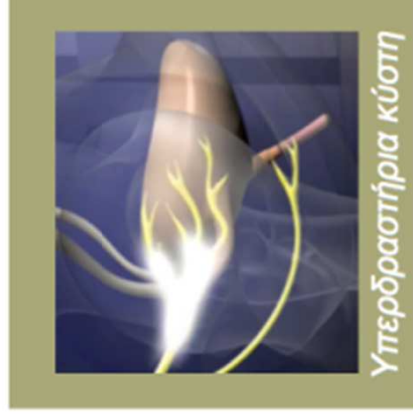
- Ιστορικό
- Ημερολόγιο ούρησης
- ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ
- Ουροφλογογραφία
- Υπερήχογραφογράφημα
- Κυστεοσκοπική εξέταση
- Μέτρηση υστερομέτρου
- Κυστεοσκόπηση



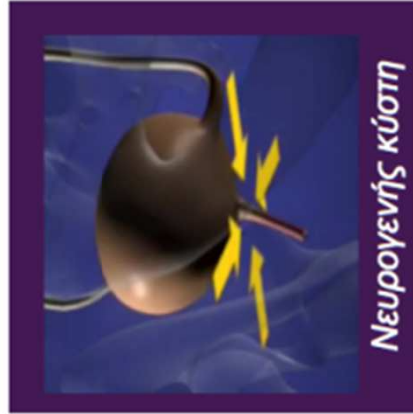
Ακράτεια



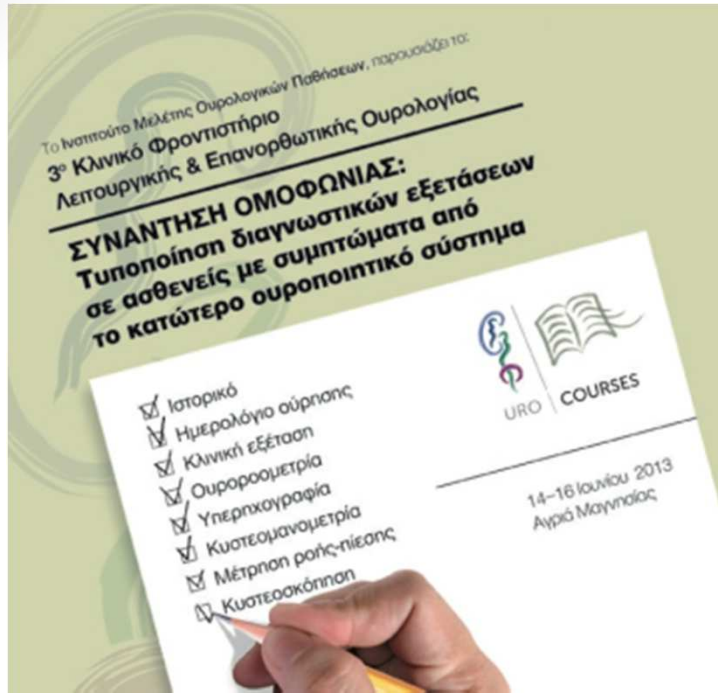
Υπερπλασία προστάτη



Υπερδραστική κύστη



Νευρογενής κύστη



# Τυποποιημένες διαδικασίες λειτουργίας και αναφοράς



# Τυποποίηση διαγνωστικών εξετάσεων στην Ουρολογία

Κωδικός Τίτλος: URO/SOPs

Φορέας υλοποίησης: Ινστιτούτο Μελέτης Ουρολογικών Παθήσεων

Διάρκεια: 2013-14

Συντονιστής **URO/SOP's**: Δ. Χατζηχρήστου

**STANDARD  
OPERATING  
PROCEDURE**



# Τι είναι οι ΤΔΛΑ;

- εφαρμόζονται διεθνώς και περιγράφουν λεπτομερώς τις δραστηριότητες που πραγματοποιούνται σε έναν χώρο ή οργανισμό ή επιχείρηση.
- αποτελούν ένα κείμενο που περιγράφει λεπτομερώς και βήμα-βήμα τον τρόπο διεξαγωγής δοκιμών ή εργασιών (στην περίπτωση μας των διαγνωστικών εξετάσεων)
- δεν περιλαμβάνονται τυπικά σε κατευθυντήριες οδηγίες ή άλλα διεθνή επιστημονικά έντυπα



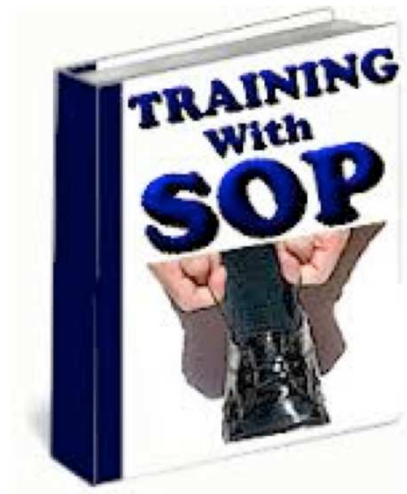
# Ποιος είναι ο σκοπός των ΤΔΛΑ;

- να παρέχουν ομοιομορφία, συνέπεια και αξιοπιστία σε κάθε μια από τις εξετάσεις που εκτελεί ο Ουρολόγος.
- τα επαναληπτικά αποτελέσματα να είναι συγκρίσιμα, και η αξιοπιστία των Ουρολογικών διαγνωστικών εξετάσεων η μέγιστη δυνατή,
- να μειώσουν συστηματικά σφάλματα, που οδηγούν σε λάθος διαγνώσεις και αντικρουόμενα αποτελέσματα μεταξύ των συναδέλφων,
- να παρέχεται υψηλού επιπέδου κατάρτιση και καθοδήγηση για τους ειδικευόμενους και τους Ουρολόγους οπουδήποτε και αν εκπαιδεύονται,
- να προσφέρουν την βάση για την ανάπτυξη κοινής επιστημονικής γλώσσας μεταξύ των Ουρολόγων
- τελικό όφελος την αναβάθμιση της προσφερόμενης φροντίδας στους ασθενείς.



# Τι περιλαμβάνουν οι ΤΔΛΑ;

1. πρωτόκολλο προετοιμασίας των χώρων εργασίας, επιλογή μηχανημάτων, πρωτόκολλο συντήρησης
2. ενημερωτικό έντυπο ασθενών για την εξέταση
3. πρωτόκολλο εκτέλεσης της ιατρικής πράξης,
4. πρωτόκολλο ενεργειών μετά την πράξη (έλεγχος μη αναλώσιμου τεχνολογικού εξοπλισμού, πλύσιμο ανακυκλώσιμων, αποστείρωση/αποθήκευση του υλικού).
5. πρόγραμμα κατάρτισης νοσηλευτικού/ ιατρικού προσωπικού,
6. ποιοτικός έλεγχος υπηρεσιών
7. λίστα ελέγχου σωστής εκτέλεσης
8. τυποποίηση αναφοράς εξέτασης που δίδεται στον ασθενή



# Στάδια εργασίας ομάδας ομοφωνίας

- ✓ συστηματική έρευνα την βιβλιογραφίας χρησιμοποιώντας λέξεις ευρετηριασμού.
- ✓ καθορισμός επιπέδου γνώσης για κάθε δημοσιευμένο άρθρο (level of evidence)
- ✓ επίτευξη ομοφωνίας μεταξύ των μελών της ομάδας εργασίας με τη μέθοδο Delphi.
- ✓ παρουσίαση αποτελεσμάτων σε ειδική ημερίδα μεταξύ Ουρολόγων και καταγραφή της κριτικής των
- ✓ εναρμόνιση θέσεων με την κριτική / παρατηρήσεις απο τις παρουσιάσεις
- ✓ οριστικοποίηση τελικών θέσεων και οδηγιών (recommendations) με την αντίστοιχη βαθμολόγηση (grade of recommendation)
- ✓ συγγραφή και δημοσίευση αποτελεσμάτων

Consensus Building  
(Collaborative Problem Solving)



# Ποια η διαδικασία κατάρτισης των ΤΔΛΑ;

- Οι ομάδες ομοφωνίας αποτελούν μια κοινή πρακτική όλων των επιστημών στην αντιμετώπιση δύσκολων προβλημάτων.
- δομημένη διαδικασία ομοφωνίας ομάδων ειδικών σε ένα γνωστικό αντικείμενο ή επιστημονικό ερώτημα.
- Η πλέον αποδεκτή διεθνώς τέτοια μεθοδολογία είναι η μέθοδος "Delphi" ([http://en.wikipedia.org/wiki/Delphi\\_method](http://en.wikipedia.org/wiki/Delphi_method)).
- Η επιλογή των μελών των ομάδων εργασίας γίνεται με βάση την επιστημονική και κλινική παρουσία τους στα γνωστικά πεδία αναφοράς.





# Πως χρησιμοποιούνται οι ΤΔΛΑ;

**ΣΤΗ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ**, αφού εξασφαλίζει:

1. Υψηλή ποιότητα υπηρεσιών
2. Προστασία απο διαγνωστικά λάθη
3. Προστασία απο επιπλοκές
4. Κάλυψη τον Ουρολόγο
5. **ΚΟΙΝΗ ΓΛΩΣΣΑ** μεταξύ των ΟΥΡΟΛΟΓΩΝ



# Τυποποίηση διαγνωστικών εξετάσεων στην Ουρολογία

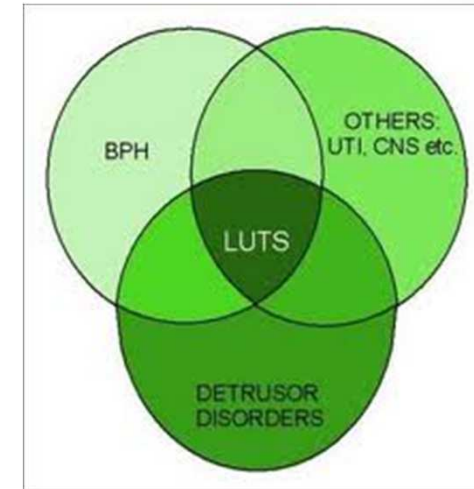
## Α. Τυποποίηση διαγνωστικών εξετάσεων σε ασθενείς με προβλήματα ούρησης

**ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ:** Α. Αποστολίδης

**Ροή:** Β. Παπαδημητρίου

- Ιστορικό- Η. Μητσογιάννης
- Ημερολόγιο ούρησης - Γ. Δημητριάδης
- Κλινική εξέταση - Χ. Κωνσταντινίδης
- Ουροροομετρία / Υπολειπόμενο ούρηση - Κ. Γιαννίτσας
- Υπερηχογραφία - Β. Παπαδημητρίου
- Κυστεομανομέτρηση -Α. Πετρολέκας
- Μέτρηση ροής – πίεσης - Α. Αθανασόπουλος
- Κυστεοσκόπηση - Α. Οικονόμου

**ΚΡΙΤΕΣ:** Σ. Γκράβας – Δ. Χατζηχρήστου





# Τυποποίηση διαγνωστικών εξετάσεων στην Ουρολογία

**Γ. Τυποποίηση διαγνωστικών εξετάσεων σε ασθενείς με  
ουρολογικό καρκίνο**

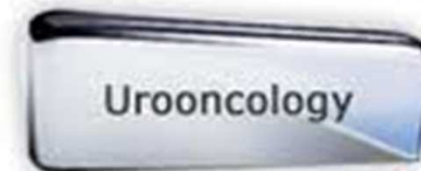
**ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ:** Δ. Μητρόπουλος

**Ροή:**

- Ιστορικό
- Εργαστηριακές εξετάσεις / καρκινικοί δείκτες
- Κλινική εξέταση
- Απεικονιστικές εξετάσεις (echo-CT-MRI)
- Ραδιοισοτοπικές εξετάσεις
- Βιοψία προστάτη
- Βιοψία κύστης
- Βιοψία νεφρού
- Βιοψία όρχι
- Βιοψία πέους
- Ερωτηματολόγια / ποιότητα ζωής

**ΚΡΙΤΕΣ:** Γ. Αλιβιζάτος – Δ. Χατζηχρήστου

UROPS





# Τι κάναμε μέχρι σήμερα;

- ✓ Πολλές ώρες δουλειάς
- ✓ Μάθαμε πολλά
- ✓ Προβληματιστήκαμε σε περισσότερα
- ✓ Παρουσιάζουμε σήμερα τη δουλειά μας
- ✓ Περιμένουμε την δημιουργική κριτική σας για να προχωρήσουμε!





# Τι περιλαμβάνει το φροντιστήριο;

<b>Σάββατο 15</b> (09:00-13:30)	
09:00—09:30	Εγγραφές
09:30—13:30	<b>Συνάντηση ομοφωνίας: τυποποίηση διαγνωστικών εξετάσεων σε ασθενείς με προβλήματα ούρησης (Α' Μέρος)</b> Συντονιστές: Α. Αποστολίδης, Γ. Δημητριάδης
09:30—10:00	Είναι εφικτό το τυποποιημένο ιστορικό; Μια πρόταση <b>Η. Μητσογιάννης</b>
10:00—10:30	Ημερολόγιο ούρησης: προβληματισμοί για τον τρόπο καταγραφής και μια πρόταση <b>Γ. Δημητριάδης</b>
10:30—11:00	Κλινική εξέταση βήμα-βήμα (Ουρολογική-νευρολογική) <b>Χ. Κωνσταντινίδης</b>
11:00—11:30	Διάλειμμα
11:30—12:00	Ουροροομετρία / Υπολειπόμενο ούρησης: τι μηχανήμα, ποιές συνθήκες, τι προδιαγραφές, τι αναφορά; <b>Κ. Γιαννίτσας</b>
12:30—13:00	Υπερηχογράφημα κύστης / προστάτη: με ποιό τρόπο και πως αναφέρονται; <b>Β. Παπαδημητρίου</b>
13:00—13:30	Σχόλια

# Τι περιλαμβάνει το φροντιστήριο;

## Σάββατο 15 (18:00-21:00)

**18:00—20:30** Συνάντηση ομοφωνίας: τυποποίηση διαγνωστικών εξετάσεων σε ασθενείς με προβλήματα ούρησης (B' Μέρος)  
Συντονιστές: Α. Αθανασόπουλος, Η. Μπτσογιάννης

**18:00—18:45**  
Κυστεομανομέτρηση:  
τι μηχάνημα,  
ποιο πρωτόκολλο,  
τι αναφορά;  
**Α. Πετρολέκας**

**18:45—19:30**  
Μέτρηση ροής – πίεσης:  
από τη θέση του ασθενή  
στο πόρισμα  
**Α. Αθανασόπουλος**

**19:30—20:15**  
Κυστεοσκόπηση:  
πρωτόκολλο εξέτασης,  
συμπληρωματικές εξετάσεις,  
αναφορά  
**Α. Οικονόμου**

**20:15—21:00** Συμπεράσματα



ΚΥΡΙΑΚΗ 16 Ιουνίου 2013

# Τι περιλαμβάνει το φροντιστήριο;

9:30-10:00 Την είναι απαραίτητο για κάθε πάθηση (ΚΥΠ, υπερδραστήρια κύστη, ακράτεια, LUTS άλλων αιτιολογιών)

Συντονιστής: Α. Αθανασόπουλος

Ομιλητής: Α. Αποστολίδης

10:00 – 12:30 Πρακτική εφαρμογή ΤΔΛΑ: 3 δύσκολα βρίσκουν λύση

Συντονιστές: Κ. Γιαννίτσας – Χ. Κωνσταντινίδης

Εφαρμογή των ΤΔΛΑ σε 3 περιστατικά



Ομάδα 1: γυναίκα με υπερδραστήρια κύστη – Ν. Πολύμερος / Α. Αθανασόπουλος



Ομάδα 2: γυναίκα με νευρογενή κύστη - Β. Σφίγγας / Α. Αποστολίδης



Ομάδα 3: άνδρας με υπερδραστήρια κύστη – Γ. Δελλής / Η. Μητσογιάννης

Το Ινστιτούτο Μελέτης Ουρολογικών Παθήσεων, παρουσιάζει το:

**3<sup>ο</sup> Κλινικό Φρονιστήριο**

**Λειτουργικής & Επανορθωτικής Ουρολογίας**

**ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΟΜΟΦΩΝΙΑΣ:**

**Τυποποίηση διαγνωστικών εξετάσεων**

**σε ασθενείς με συμπτώματα από**

**το κατώτερο ουροποιητικό σύστημα**

**Κυριακή 16**

**09:30—10:30**

**Ειδικό σεμινάριο:**

**Τα μυστικά μιας επιτυχημένης  
προφορικής παρουσίασης**

Συντονιστής: Δ. Χατζηχρήστου,  
Ομιλήτης: Π. Τοτσής

14-16 Ιουνίου 2013  
Αγριά Μαγνησίας



URO



COURSES



ΣΟΕ

urology  
Questions?



2014

[www.imop.gr](http://www.imop.gr)  
Ένα παράθυρο στη γνώση

