

AIDS

Εγώ νοιάζομαι...



Εσού;



ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ ΕΙΔΙΚΩΝ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ (Κ.Ε.Ε.Α.)

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ

Η προσπάθεια για τον περιορισμό της εξάπλωσης του AIDS αποτελεί σήμερα πρωταρχική φροντίδα για ολόκληρη την ανθρωπότητα. Το AIDS μας αφορά όλους, γιατί δεν κάνει διακρίσεις εθνικότητας, ηλικίας και φύλου. Όλοι μας βρισκόμαστε στην πρώτη γραμμή του κινδύνου.

Όλοι μας, άνδρες και γυναίκες, πρέπει να συμβάλλουμε δυναμικά στην προσπάθεια για τον περιορισμό της επιδημίας του AIDS. Πρέπει να αλλάξουμε ΤΩΡΑ καθιερωμένες στάσεις και συμπεριφορές για να προστατεύσουμε τους ίδιους τους εαυτούς μας, τα παιδιά μας, τους φίλους μας, τους συντρόφους μας. Για να εξασφαλίσουμε την ίδια τη ΖΩΗ μέσα από τη χαρά και την απόλαυση του έρωτα.

Το AIDS είναι ευθύνη όλων μας

Οι άνδρες ως μέλη της κοινωνίας, ως εργαζόμενοι, ως πατέρες, γιοι, αδερφοί, φίλοι και σύντροφοι έχουν πολλά να προσφέρουν. Έχουν την ευθύνη και την υποχρέωση να παίξουν σημαντικότερο ρόλο στη φροντίδα αυτών που τους περιβάλλουν. Η υιοθέτηση ασφαλών σεξουαλικών συμπεριφορών και πρακτικών, διασφαλίζει όχι μόνο τη δική τους υγεία, αλλά και της οικογένειας και του συντρόφου τους.

Οι γυναίκες ως ισότιμοι εταίροι στην ερωτική πράξη, οφείλουν να συνειδητοποιήσουν την ευθύνη που τους αναλογεί στα ζητήματα της ασφάλειας. Έχουν τη δύναμη και πρέπει να απαιτήσουν τη χρήση του προφυλακτικού, για ένα ασφαλές παιχνίδι. Οι γυναίκες ως μητέρες σε συνεργασία με τους άνδρες μπορούν να εξασφαλίσουν τη σωστή σεξουαλική διαπαιδαγώγηση των παιδιών τους και να τα προστατεύσουν έτσι από την απειλή του AIDS.

Η προώθηση ισότιμων σχέσεων και σεβασμού μεταξύ ανδρών και γυναικών, η εκπαίδευση και ενημέρωση, η αποδοχή της ίσης ευθύνης ανάμεσα στον άνδρα και τη γυναίκα αναφορικά με τη σεξουαλική συμπεριφορά, την ασφάλεια της ερωτικής πράξης και την αναπαραγωγή μπορούν να επηρεάσουν θετικά την εξέλιξη της επιδημίας.

Όλοι μας οφείλουμε να αποβάλλουμε το φόβο και την προκατάληψη. Ανάμεσα μας βρίσκονται πολλοί που έχουν μολυνθεί από τον ιό HIV. Πολλοί που στάθηκαν άτυχοι, επειδή δεν γνώριζαν. Ζουν ανάμεσά μας αλλά είναι ουσιαστικά μόνοι τους αντιμέτωποι μ' ένα πρόβλημα ζωής και θανάτου.

Σε όλους αυτούς χρωστάμε. Εξαιτίας τους σήμερα γνωρίζουμε, έχουμε κινητοποιηθεί και μπορούμε να προστατεύσουμε όσους αγαπάμε.

Σε όλους αυτούς πρέπει να συμπαρασταθούμε, να βοηθήσουμε στον καθημερινό τους αγώνα, να απαλύνουμε τη μοναξιά τους.

Όλοι μας θέλουμε να ζήσουμε σε ένα κόσμο χωρίς ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ - ΠΡΟΚΑΤΑΛΗΨΗ - AIDS

ΤΡΟΠΟΙ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ

- 1 Με τη - χωρίς προφύλαξη - σεξουαλική επαφή.
- 2 Με την από κοινού χρήση αιχμηρών αντικειμένων (βελόνες, σύριγγες, ξυραφάκια, οδοντόβουρτσες κ.λπ.) στα οποία υπάρχει μολυσμένο από τον ιό αίμα.
- 3 Από μπτέρα με HIV λοίμωξη στο έμβρυο κατά την εγκυμοσύνη, τον τοκετό ή το θηλασμό.

ΤΡΟΠΟΙ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ

- ✘ Μακροχρόνια, αμοιβαία πιστή μονογαμική σχέση.
- ✘ Συστηματική και σωστή χρήση προφυλακτικού σε κάθε είδους σεξουαλική επαφή, σε όλη τη διάρκειά της, με κάθε ερωτικό σύντροφο.
- ✘ Αποφυγή επαναχρησιμοποίησης συριγγών.
- ✘ Συμβουλευτική καθοδήγηση για την HIV λοίμωξη στη γυναίκα που είναι ή σκοπεύει να μείνει έγγυος.
- ✘ Αποφυγή θηλασμού από μπτέρες με HIV λοίμωξη.

ΜΑΘΕΤΕ

- Πώς να παίρνετε σωστές αποφάσεις για τις σχέσεις σας και για τη σεξουαλική επαφή και να τις τηρείτε.
- Πώς να αντιμετωπίζετε πιέσεις για σεξ ή ναρκωτικά.
- Πώς να αναγνωρίζετε καταστάσεις που μπορεί να γίνουν επικίνδυνες ή να οδηγήσουν σε βία.
- Πώς να βρίσκετε υπεύθυνα βοήθεια και υποστήριξη.
- Όταν είστε έτοιμοι για σεξουαλική σχέση, πώς να διαπραγματεύεστε το ασφαλές σεξ.
- Πώς να συμπαραστέκεστε σε άτομα με HIV λοίμωξη.
- Πώς να φροντίζετε ανθρώπους με AIDS στον κύκλο σας.

Δεν κινδυνεύουμε

Με οποιαδήποτε κοινωνική επαφή
Με το αγκάλιασμα ή το φιλή
Με τη χειραψία
Από αντικείμενα κοινής χρήσεως
(πιάτα, ποτήρια, μαχαιροπήρουνα)
Από τις τουαλέτες
Από βήχα ή φτάρνισμα
Από την κοινή χρήση πλυντηρίων
Από έντομα, κουνούπια κτλ.
Από τα ζώα
Από την πισίνα ή τη θάλασσα

Χρησιμοποιούμε πάντοτε προφυλακτικό

Από την αρχή της ερωτικής πράξης.
Η σωστή χρήση προφυλακτικού σε κάθε σεξουαλική επαφή μειώνει
σημαντικά τον κίνδυνο μετάδοσης του HIV

*Πού μπορώ να απευθυνθώ για
περισσότερες πληροφορίες;*

Στο ΚΕΕΛ, στο τηλέφωνο **210 8899000**,
Στην τηλεφωνική γραμμή για το AIDS τηλ.: **210 7222222**
Στην ιστοσελίδα του ΚΕΕΛ: **www.keel.org.gr**



ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ ΕΙΔΙΚΩΝ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ (Κ.Ε.Ε.Λ.)
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΗΣ

Μακεδονίας 6-8, Αθήνα, τηλ. 210-8899000