

Στον μυο-διηθητικό καρκίνο της κύστης, όταν γίνεται ΔΙΑΒΑΘΜΙΣΗ ΣΥΣΤΑΣΕΩΝ (GRADE OF RECOMMENDATIONS) για τις δημοσιευμένες επιστημονικές μελέτες, η σχέση μεταξύ της ΔΙΑΒΑΘΜΙΣΗΣ και του ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗΣ (LEVEL OF EVIDENCE) δεν είναι πάντοτε γραμμική.

Η ύπαρξη τυχαιοποιημένων-ελεγχόμενων μελετών (RANDOMISED-CONTROLLED TRIALS) δεν μεταφράζεται αναγκαστικά σε ΣΥΣΤΑΣΗ Α ΒΑΘΜΟΥ (GRADE A RECOMMENDATION), ιδιαίτερα όταν υπάρχουν μεθοδολογικοί περιορισμοί ή διαφορετικά δημοσιευμένα αποτελέσματα.

Εναλλακτικά, η απουσία υψηλού ΕΠΙΠΕΔΟΥ  
ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗΣ (LEVEL OF EVIDENCE) δεν αποκλείει κατ'  
ανάγκη την ΣΥΣΤΑΣΗ Α ΒΑΘΜΟΥ (GRADE A  
RECOMMENDATION), ιδιαίτερα όταν υπάρχει πολύ μεγάλη  
εμπειρία και συμφωνία γνώμης.

Επί πλέον, μπορεί να υπάρχουν και καταστάσεις όπου επιβεβαιωτικές μελέτες δεν μπορούν να γίνουν για ηθικούς ή άλλους λόγους, ωστόσο αν οι ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ (RECOMMENDATIONS) που προκύπτουν δεν είναι διφορούμενες, μπορούν να θεωρηθούν ωφέλιμες για τον αναγνώστη.

Η ποιότητα της υποκείμενης επιστημονικής ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗΣ (EVIDENCE), μολονότι είναι ένας πολύ σημαντικός παράγοντας, θα πρέπει να βρίσκεται σε ισορροπία με τα οφέλη και βάρη, τις αξίες και προτιμήσεις αλλά και τα κόστη όταν προσδιορίζεται μια ΔΙΑΒΑΘΜΙΣΗ (GRADE).

Τώρα, τι σημαίνουν όλα αυτά που προανέφερα?

Σημαίνουν, ότι υπάρχει χώρος για να ελέγξουμε αν τα guidelines μπορούν να αμφισβητηθούν.