

CHECKPOINT

κέντρο πρόληψης για τον HIV



Εισαγωγή

•**Checkpoint:** Μη κλινικά κέντρα πρόληψης, ενημέρωσης και προαγωγής της εξέτασης για τον ιό HIV, HCV και HBsAb / HBsAg

•Συνεργασία με το **ΚΕΕΛΠΝΟ:**

✓ συνεχιζόμενη εκπαίδευση,

✓ αξιολόγηση και εποπτεία του προσωπικού

•Αρχή λειτουργίας:

✓ Ath Checkpoint: Νοέμβριος 2012

✓ Thess Checkpoint: Μάρτιος 2014



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
**ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)**



CHECKPOINT
κέντρο πρόληψης για τον HIV

ΣΚΟΠΟΣ

- **Εξέταση**
 - Προσφορά εξέτασης, υποστήριξης και διασύνδεσης με μονάδες υγείας
- **Προώθηση ασφαλέστερου σεξ**
 - Προώθηση μείωσης του ρίσκου στις σεξουαλικές πρακτικές μέσω μιας εμπιστευτικής, σύγχρονης, μη επικριτικής και αμφίδρομης επικοινωνίας συμβουλευτικής υπηρεσίας
 - Διανομή ενημερωτικού υλικού, προφυλακτικών και λιπαντικών
- **Καταπολέμηση στίγματος**
 - Προσπάθεια για αλλαγή της στάσης των ανθρώπων απέναντι στην εξέταση για τον HIV
 - Ενημέρωση για την ευεργετική επίδραση της έναρξης της πρώιμης θεραπείας (σημασία πρόγνωσης) και για την ποιότητα ζωής
 - Ενημέρωση για το όφελος της **μείωσης της μεταδοτικότητας υπό αντιρετροϊκή αγωγή**



Λειτουργία

- **Υπηρεσίες Εξέτασης**

- 1) Συμβουλευτική ΠΡΠΝ την εξέταση
- 2) Γρήγορο τεστ
- 3) Συμβουλευτική ΜΕΤΑ την εξέταση
- 4) Διασύνδεση με περαιτέρω υπηρεσίες
 - σε περίπτωση αντιδρώντος αποτελέσματος
 - σε περίπτωση παροχής Ψ υποστήριξης, συμβουλευτικής
- 5) Υπενθύμιση εξέτασης

- **Υπηρεσίες Μόνο Συμβουλευτικής**

.... σε ένα φιλικό και μη επικριτικό περιβάλλον σχετικά με ζητήματα πρόληψης του HIV, άλλων ΣΜΝ και πρακτικών ασφαλέστερου σεξ

- **Δουλειά στο πεδίο**

... με δράσεις εκτός δομής (outreach testing, διανομή ενημερωτικού υλικού κα.)

Outreach..



Υλικό Επικοινωνίας

Επίσημη ιστοσελίδα

Κλείσε ραντεβού: ☎ 210 33 10 400 (Δευ.-Σαβ.: 12:00-20:00)

Αρχική Ποιο είμαστε Υπηρεσίες HIV/AIDS Επικοινωνία

Είσαι για ένα γρήγορο;
γρήγορο τεστ για HIV

Μπορώ και Σάββατο...
Το Ath Checkpoint λειτουργεί Δευτέρα με Σάββατο 12:00 - 20:00. Δε χρειάζεται να πάρεις άδεια από τη δουλειά σου ή να σπείσεις σε ουρές.

Καλώς ήρθες στο Ath Checkpoint, την σταθερή μη-κλινική δομή πρόληψης και ενημέρωσης γύρω από τη σεξουαλική υγεία, που απευθύνεται σε άνδρες που κάνουν σεξ με άλλους άνδρες. Βρισκόμαστε στο κέντρο της Αθήνας, πολύ κοντά στο σταθμό μετρό Μοναστηράκι. Δεν έχεις παρά να τηλεφωνήσεις ή να περάσεις από τα γραφεία για να κλείσεις ένα ραντεβού την ώρα που σε βολεύει. Να θυμάσαι ότι το Ath Checkpoint λειτουργεί καθημερινά από τις 12 το μεσημέρι έως τις 8 το απόγευμα, Δευτέρα έως και Σάββατο. Σε περιμένουμε!

- ΓΡΗΓΟΡΟ**
Αποτέλεσμα σε 20'
Χωρίς αναμονή και ουρές
- ΑΝΩΝΥΜΟ**
Δε θα χρειαστεί να δώσεις τα στοιχεία σου.
Δε θα το μάθει κανείς
- ΔΩΡΕΑΝ**
Δε θα σου κοστίσει τίποτα.
- ΑΝΩΔΥΝΟ**
Δε χρησιμοποιούμε σπρίγγες. Είναι ένα γρήγορο τεστ αντισυμπίπτει στο αίμα.

Ath Checkpoint Χάρτης Στείλε μας E-mail

Τηλέφωνο για ραντεβού: ☎ 210 33 10 400
Δευτέρα – Σάββατο

Σελίδα Twitter

Ath Checkpoint
View my profile page

12 TWEETS 172 FOLLOWING 35 FOLLOWERS

Compose new Tweet...

Who to follow · Refresh · View all

- Samsung Mobile US @Sam... Promoted Follow
- Real Stories Gallery @HivStories Follow
- Tazeti @Ta_zeti Followed by Cybellea and others

Browse categories Find friends

Trends · Change

- #smartphone5ENOLto
- #GoldenGlobes
- #10CoinsasGostobas
- #SilvinyOzgorlik
- #Merry24thOneDay
- Braziliers Are Back
- Google Maps for iOS
- Haylor Swayles
- Pacific Rim
- Lutz Gonzaga

© 2012 Twitter About Help Terms Privacy Blog Status Apps Resources Jobs Advertise Businesses Media Developers

www.athcheckpoint.gr

Tweets

- LIFO** @lifomag 2m
Τέarma οι «πρωτοαναζητήσεις» στο Google Search lifo.gr/news/digital-...
Expand
- Athens Voice** @AthensVoice 3m
Αποχώρησε ο Γιάννης Κουράκης από την συνεδρίαση των ΑΝ ΕΛ bit.ly/VE33H
Expand
- LIFO** @lifomag 3m
Ο άνδρας που μπέρδεψε το τηλέφωνό μου με το σίδερο lifo.gr/guests/oi/344...
Expand
- Athens Voice** @AthensVoice 4m
Μην τον είσατε, παιδιά, τον Ηρακλή. Συμβολισμοί απότοκοι ενός προσηλακασμού / του Σακελλάρη Σκουμουροή bit.ly/2ZgYAc
Expand
- SKAI.gr** @skagr 4m
Ευρωζόνου: Αισιοδοξία για απόφαση σχετικά με Κύπρο – καλυμμένες οι θμετες ανάγκες dlnr.k/2SPCh2
Expand
- ΚΥΡΙΑΚΑΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ** @Kametanastom 6m
Η μέρα είναι σήμερα! Σας περιμένουμε στις 18.45 ή από τις 18.00 για ένα ποτήρι κρασί! ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ. Μετα την... fb.me/1MVOctb1
Expand
- βασιδ Σατίλα εχέν** @katerinazari 7m
Fore! κορίτσι!
Expand
- Athens Voice** @AthensVoice 8m
Ο Ravi Shankar πήγε να συναντήσει τον George Harrison. το σάπ της ψυχεδελικής rock / του Μάκη Μηλιότου ow.ly/q42q
Expand
- K. Papamichalopoulos** @MilitaryRaiden 10m
AAAAAXAXAXAXAAA! ΘΕΙΚΟ! D "@chicmmta. Σηγά! Κάμ χωρ επιτε ταρω @MilitaryRaiden via @NewYorker pic.twitter.com/aPEHCvOU"
View photo
- LIFO** @lifomag 10m

Υλικό Επικοινωνίας

Σελίδα Facebook

facebook

Αθήνα

Ath Checkpoint

Είσαι για ένα γρήγορο; Κάνε μου like...

Κλείσε ραντεβού: 210 33 10 400 (Δευτ.-Σαβ. 12:00-20:00)

Αθήνα

Ath Checkpoint

83 φίλοι συνδέθηκαν με Ath Checkpoint

Αρέσει σε 83 φίλους

6 φίλοι ήταν εδώ

Προσφώνηση

Δημοσιεύστε πρόταση...

Larissa Venetou

YouTube Video

www.youtube.com/watch?v=g2kRj2HTxZA

ath checkpoint

Ath Checkpoint - Κέντρο Πρόληψης για τον HIV

872 views

Κέντρο Πρόληψης 2 videos

Like

About Share Add to

Θανάσης Βέγγος - Διακοπές στο Βιετνάμ (1971) (uploaded by Sotirios Stylianou) 64,469 views

ΣΓΑΓΓΩ Μ'ΑΓΑΠΑΣ - ΕΠΙΣΟΔΙΟ 21 by MegaTV 85,229 views

Condom Day by Βασιλική Φωνή 244 views

ΣΑΒΒΑΤΟΓΕΝΝΗΜΕΝΕΣ - ΕΠΙΣΟΔΙΟ 19 by MegaTV 66,485 views

ΧΑΡΥ ΚΛΑΥΝ-Τραμπάκουλας-ΤΙ ΔΟΥΛΕΙΑ ΚΑΝΣ ΣΚΑΥΣ.mp4 by Fanis Marizounis 258,068 views

Κίκι κακό με γλάσο σοκολάτας Αργυρία Μπαρμπάρη by silena Sim 12,481 views

Illinois Moms Arrested for Refusing "Smart Meters" by TheAlexJonesChannel 45,354 views

Υλικό Επικοινωνίας




Ath
CHECKPOINT

γρήγορο τεστ για HIV

**Είσαι για
ένα γρήγορο;
Είναι δωρεάν...**

ΚΛΕΙΣΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΣΤΟ 210 33 10 400
ΔΕΥΤΕΡΑ - ΣΑΒΒΑΤΟ 12:00 - 20:00

www.athcheckpoint.gr

ΓΡΗΓΟΡΟ | ΑΝΩΝΥΜΟ | ΔΩΡΕΑΝ | ΑΝΩΔΥΝΟ

Φυλλάδια, Αφίσες, Banners




Ath
CHECKPOINT

γρήγορο τεστ για HIV

**Είσαι για
ένα γρήγορο;
Μπορώ και Σάββατο...**

ΚΛΕΙΣΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΣΤΟ 210 33 10 400
ΔΕΥΤΕΡΑ - ΣΑΒΒΑΤΟ 12:00 - 20:00

www.athcheckpoint.gr

ΓΡΗΓΟΡΟ | ΑΝΩΝΥΜΟ | ΔΩΡΕΑΝ | ΑΝΩΔΥΝΟ




Ath
CHECKPOINT

γρήγορο τεστ για HIV

**Είσαι για
ένα γρήγορο;
Δε θα το μάθει κανείς...**

ΚΛΕΙΣΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΣΤΟ 210 33 10 400
ΔΕΥΤΕΡΑ - ΣΑΒΒΑΤΟ 12:00 - 20:00

www.athcheckpoint.gr

ΓΡΗΓΟΡΟ | ΑΝΩΝΥΜΟ | ΔΩΡΕΑΝ | ΑΝΩΔΥΝΟ

Υλικό Επικοινωνίας

Πολύγλωσσο Υλικό



**Ath
CHECKPOINT**

www.athcheckpoint.gr

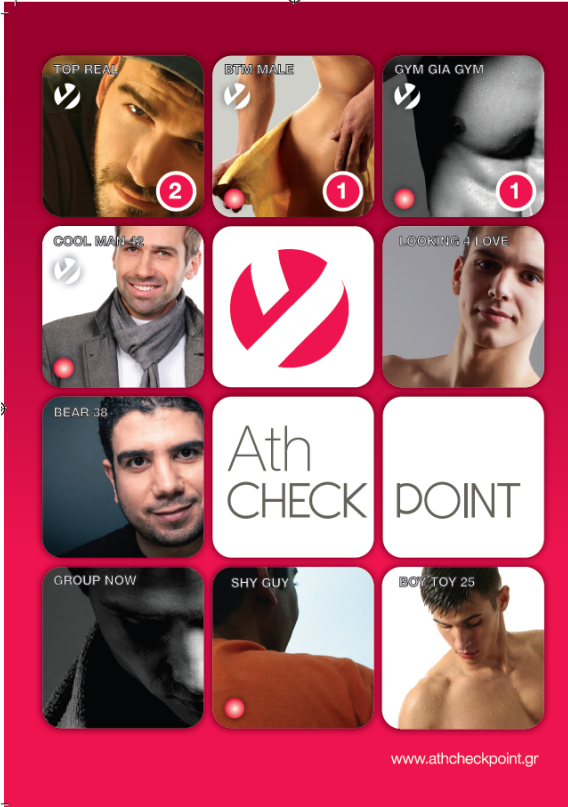
Centre de prévention pour le VIH

On y aille pour quelque chose qui va vite ?
Personne ne le saura...

PREND UN RENDEZ-VOUS AU 210 3310 400
LUNDI - SAMEDI 12:00 - 20:00

RAPIDE | ANONYME | GRATUIT | INDOLORE

Rue Pittaki nr 4, Monastiraki, Athènes, Email: info@athcheckpoint.gr



www.athcheckpoint.gr



www.athcheckpoint.gr

**Ath
CHECKPOINT**

مركز الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية - الإيدز/ السيدا

ما رأيك لشئى على السريع؟
لا أحد سوف يعرف ...

عَيّن موعدك على الرقم التالي : 210 33 10 400
الاثنين - السبت 12:00 - 20:00
سريع | سريّ | مجاني | غير مؤلم

شارع بيتاكي رقم 4، مونستراكي، أثينا
البريد الإلكتروني: info@athcheckpoint.gr

Υλικό Επικοινωνίας

Φυλλάδιο για Προφυλακτική αγωγή μετά από πιθανή έκθεση



Κάνετε sex χωρίς προφύλαξη... Το προφυλακτικό έσπασε... Έχει νόημα να ζητήσω PEP (Προφύλαξη μετά την έκθεση);

Επειδή η χορήγηση της PEP εξαρτάται από πολλούς παράγοντες, αυτές και άλλες ερωτήσεις μπορείς να απευθύνεις στην Εθνική γραμμή AIDS του ΚΕΕΛΠΝΟ (210-7222222) αλλά και στο κέντρο πρόληψης για τον HIV, Thess Checkpoint (210-9310400, Δευτέρα-Σάββατο από 12.00 ως 20.00).

Ποιες είναι οι συνθήκες για να πάρει κάποιος PEP;
Έχουν δοθεί οδηγίες στα Νοσοκομεία, που βοηθούν τους παρόντες να αποφασίσουν αν θα πρέπει να χορηγήσουν την PEP. Ο γιατρός θα χρειαστεί να ρωτήσει για το είδος του sex και για το πότε το κάνατε. Αξίζει τον κόπο να ακριβέστε τη λήψη της PEP εάν:

- κάνατε πρακτικό sex χωρίς προφυλακτικό (bareback)
 - κάνατε πρακτικό sex και το προφυλακτικό έσπασε ή γλίστρησε και βγήκε.
- Οι γιατροί ενδέχεται να χορηγήσουν την PEP μετά από στατικό sex, ανάλογα με τις περιστάσεις.

Τι είδους ερωτήσεις γίνονται σε κάποιον για να του χορηγηθεί PEP;

Οι ερωτήσεις αφορούν:

- Το άλλο άτομο με το οποίο κάνατε sex χωρίς προφύλαξη (για να εκτιμηθούν οι πιθανότητες να έχει HIV ή όχι).

www.thesscheckpoint.gr

PEP - Προφύλαξη μετά την έκθεση

- Το είδος του sex, π.κ. πότε το κάνατε, αν ήταν καλλιπικό, πρακτικό ή στατικό, αν έγινε εκπεριερισμένη μέσα ή όχι, κλπ

Θα χρειαστεί να κάνει κάποιος test για HIV;

Ναι. Πριν χορηγηθεί σε κάποιον PEP θα πρέπει να κάνει ένα εμπιστευτικό test για HIV, για να διαπιστωθεί ότι δεν έχει ήδη τον ιό HIV. Θα πρέπει επίσης να συμφωνήσει να κάνει το test και μετά τη χορήγηση PEP για να διαπιστωθεί εάν έχει λειτουργήσει η αγωγή. Η PEP δεν θα παρασχεθεί αν κάποιος αρνηθεί να υποβληθεί στο test, καθώς η αγωγή με PEP όταν κάποιος έχει ήδη τον ιό HIV, ενδέχεται να επηρεάσει τη μελλοντική φαρμακευτική αγωγή αυτού του ατόμου.

Όταν κάποιος παίρνει την PEP αποκτά ανοσία στον ιό HIV κατά τη διάρκεια της αγωγής, ή όταν την σταματήσει;

Όχι. Το sex χωρίς προφύλαξη κατά τη διάρκεια της φαρμακευτικής αγωγής μπορεί να επηρεάσει μεγαλύτερο μέρος του ιού HIV να εισχωρήσει στον οργανισμό, καθιστώντας τη λήψη της PEP λιγότερο αποτελεσματική. Εάν μετά τη λήψη της φαρμακευτικής αγωγής με PEP, παραμείνετε αρνητικός στον ιό HIV και στη συνέχεια κάνατε sex χωρίς προφύλαξη, μπορεί να μολυνθείτε όπως οποιοδήποτε άλλος είναι αρνητικός στον ιό HIV.

www.thesscheckpoint.gr

PEP - Προφύλαξη μετά την έκθεση

Τώρα που υπάρχει η PEP έχει μεγάλη σημασία αν οι άνθρωποι δεν χρησιμοποιούν προφυλακτικά;
Να γιατί η PEP δεν αλλάζει την ανάγκη χρήσης προφυλακτικού:

- Η χρήση προφυλακτικού δίνει μεγαλύτερες πιθανότητες να σταματήσει τον ιό HIV να εισχωρήσει στον οργανισμό, από ότι η PEP.
- Τα προφυλακτικά δεν έχουν παρενέργειες.
- Χρειάζονται προφυλακτικό για όσο διαρκεί το sex. Η PEP διαρκεί 4 εβδομάδες.
- Είναι εύκολο να βρεις προφυλακτικά. Το να βρεις PEP μπορεί να είναι δύσκολο, ή ακατόρθωτο κάποιες φορές (αν είσαι σε απομακρυσμένη περιοχή).
- Εάν αποφασίζεις την πρόβασή σου στα προφυλακτικά, αλλά οι γιατροί αποφασίζουν αν θα σου χορηγηθεί PEP, και μπορεί να πουν όχι.

Πόσες φορές μπορεί να πάρει κάποιος την PEP;

Οι γιατροί αποφασίζουν ποιος θα πάρει την PEP και είναι πιθανό να χορηγήσουν τόσο σκληρή και ισχυρή φαρμακευτική αγωγή συνεχόμενα στον ίδιο άνθρωπο που κατά τακτήριο δεν παίρνει προφυλάξεις. Σε κάποιον που συνεχίζει να κάνει σεξ χωρίς προφύλαξη, θα προφερθεί βοήθεια ώστε να μπει να κάνει σεξ με προφυλάξεις. Εξάλλου οι παρενέργειες συχνά απασχολούν τους ανθρώπους από το να λαμβάνουν την PEP περισσότερο από μία φορά. Η PEP δεν έχει σκοπό να υποκαταστήσει την ανάγκη χρήσης των μέτρων προφύλαξης στο σεξ.

www.thesscheckpoint.gr

PEP - Προφύλαξη μετά την έκθεση

Αν νομίζω ότι εγώ ή κάποιος με τον οποίο έκανα sex κινδυνεύει να εκτεθεί στον ιό HIV τι μπορώ να κάνω;

Καλώντας την Εθνική γραμμή AIDS του ΚΕΕΛΠΝΟ (210 72 22 222), αλλά και το κέντρο πρόληψης για τον HIV Thess Checkpoint (2310 73 2323, Τρίτη - Σάββατο από 12.00 ως 20.00), μπορείς να ενημερωθείς για αυτά.

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΘΥΜΑΣΑΙ ΓΙΑ ΤΗΝ PEP

- Μπορεί να εμποδίσει την μόλυνση από τον ιό HIV
- Δεν έχει εγγυημένο αποτέλεσμα
- Πρέπει να ξεκινήσει το συντομότερο δυνατό η χορήγησή της, μετά από sex χωρίς προφύλαξη, ή εάν το προφυλακτικό σπάσει ή βγει, οποιαδήποτε μέσα σε διάστημα 72 ωρών (3 ημέρες) και καλύτερα σε διάστημα λιγότερο από 48 ώρες (2 ημέρες)
- Είναι δωρεάν
- Συνεπόμενα φαρμακευτική αγωγή κατά του ιού HIV για 4 εβδομάδες
- Έχει συνήθεις παρενέργειες που μπορεί να γίνουν ενδοκλιτικές, αλλά αντιμετωπίζονται με παράλληλη φαρμακευτική αγωγή
- Την PEP δεν την παίρνουν όλοι όσοι τη θέλουν. Οι γιατροί αποφασίζουν σε ποιον θα χορηγηθεί, αξιολογώντας τις πληροφορίες που τους δίνεις
- Η PEP δεν είναι διαθέσιμη σε όλες τις κλινικές και τα νοσοκομεία.
- Η PEP δεν υποκαθιστά το προφυλακτικό

www.thesscheckpoint.gr



PEP

Προφύλαξη μετά την έκθεση

Υπάρχει φαρμακευτική αγωγή που μπορεί σε μεγάλο βαθμό να αποτρέψει τη μόλυνση με τον ιό HIV μετά την εισχώρησή του στο σώμα, εφόσον χορηγηθεί έγκαιρα.

www.thesscheckpoint.gr



CHECKPOINT

κέντρο πρόληψης για τον HIV

Υλικό Επικοινωνίας

Φυλλάδιο για σωστή χρήση προφυλακτικού



Αυτά που είναι καλυμμένα με αντισυλληπτικό gel;
Κάποια προφυλακτικά είναι περασμένα με ένα στρώμα αντισυλληπτικού gel, συνήθως Nonoxy 9 (N-9). Απόφυγε τη χρήση προφυλακτικών με επικάλυψη αντισυλληπτικού gel, ειδικά για πρωκτικό sex. Ακόμα και μικρή ποσότητα N-9 μπορεί να ερεθίσει το εσωτερικό του πρωκτού (αυξάνοντας τον κίνδυνο μετάδοσης του ιού HIV).

Που μπορείς να βρεις προφυλακτικά;
Σε φαρμακεία, super markets, περίπτερα, ψιλικατζήδικα κλπ.

Πόσο ασφαλή είναι;

Όταν αγοράζεις προφυλακτικά να ελέγχεις την ημερομηνία λήξης. Καλό είναι να ελέγχεις την ημερομηνία λήξης και στα προφυλακτικά που έχεις ήδη πριν κάνεις sex.

Φρόντισε να έχεις τα προφυλακτικά σε δροσερό μέρος.

Τα προφυλακτικά αλλοιώνονται γρήγορα σε ζεστές θερμοκρασίες και αυτό σημαίνει ότι έχουν μεγαλύτερες πιθανότητες να σκιστούν όταν τα χρησιμοποιήσεις.

www.athcheckpoint.gr

Οδηγός για σωστή χρήση των προφυλακτικών

Έλεγξε ότι τα προφυλακτικά που χρησιμοποιείς έχουν ένδειξη καλής ποιότητας, όπως η Ευρωπαϊκή ένδειξη CEN.

Υπάρχουν διαφορετικά μεγέθη;

Σε μερικούς ανθρώπους δεν αρέσει η χρήση προφυλακτικού επειδή τα βρίσκουν πολύ μεγάλα ή πολύ μικρά. Συχνά δεν συνειδητοποιούν ότι υπάρχει μια μεγάλη ποικιλία σε μήκη, φάρδη και σχήματα στα προφυλακτικά που διατίθενται στην αγορά. Αξίζει να δοκιμάσει κανείς μέχρι να βρει αυτό που τον ευχαριστεί. Λίγη επιμονή μέχρι να βρεις το προφυλακτικό που σου ταιριάζει αξίζει τον κόπο. Όταν το βρεις μείνε σταθερά σ' αυτή την επιλογή!

Ότι sex κι αν κάνεις συνήθως χρειάζεσαι περισσότερο λιπαντικό από αυτό που υπάρχει ήδη στο προφυλακτικό. Μερικά προφυλακτικά δεν έχουν καθόλου ή έχουν αρκετό λιπαντικό μόνο για να τα φορέσεις. Η ποσότητα που χρειάζεσαι για να κάνεις σεξ πιθανά να είναι εντελώς διαφορετική.

Η χρήση λιπαντικού κάνει το σεξ πιο άνετο και απολαυστικό. Θα βοηθήσει το προφυλακτικό να μην σπάσει. Χρησιμοποιώντας πολύ λίγο ή τον λάθος τύπο λιπαντικού τα προφυλακτικά σκάνε, σπάνε ή σκίζονται.

www.athcheckpoint.gr

Οδηγός για σωστή χρήση των προφυλακτικών

Όλα τα παρακάτω λιπαντικά είναι κατάλληλα για χρήση με προφυλακτικά.

KY JELLY, WET STUFF, DURAGEL, ASTROGLIDE, PROBE και τα λιπαντικά των μεγάλων εταιριών προφυλακτικών όπως Durex και Duo.

Τα λιπαντικά τα αγοράζει κανείς όπου και τα προφυλακτικά.

Το σημαντικό είναι - και το κοινό μεταξύ όλων αυτών των λιπαντικών- ότι έχουν βάση το νερό. Δεν περιέχουν κανένα είδος λαδιού. Το λάδι οποιαδήποτε τύπου καταστρέφει το καουτσούκ από το οποίο είναι φτιαγμένα τα περισσότερα προφυλακτικά.

Κανένα από τα παρακάτω δεν είναι κατάλληλο για χρήση με προφυλακτικά γιατί θα προκαλέσει αλλοίωση του καουτσούκ.

Baby oil, ευωδιαστικές κρέμες, βαζελίνη, gel για μαλλιά, γιοούρτι, λάδι μασάζ, λάδι για μαγείρεμα, βούτυρο ή λίπος, παγωτό.

Copyright: Θετική Φωνή

www.athcheckpoint.gr



Ath
CHECKPOINT

κέντρο πρόληψης για τον HIV

Θα μου το φορέσεις;

Οδηγός για σωστή χρήση των προφυλακτικών

Πέρα πολλοί άνθρωποι πιστεύουν για τη χρήση προφυλακτικών πράγματα που απλά δεν είναι αληθινά. Συχνά αυτό οδηγεί σε λάθη.

www.athcheckpoint.gr



CHECKPOINT

κέντρο πρόληψης για τον HIV

Υλικό Επικοινωνίας

Φυλλάδιο για ΣΜΝ



ΓΟΝΟΡΡΟΙΑ / ΒΛΕΝΝΟΡΡΟΙΑ (ΟΝΟΡΡΟΙΑ)

Τι είναι / Μετάδοση

Είναι βακτηριακή λοίμωξη. Προβάλλει τον ουρήθρα ενώ πιο συχνά τον πρωκτικό ή τον φάρυγγα. Μεταδίδεται με το σεξιστικό, πρωκτικό και κολικό σεξ χωρίς προστασία. Επίσης και μέσω κερών που βρίσκονται σε ελαστικό με μολυσμένο πέος, πρωκτικό ή κόλπο.

Θεραπεία

Με χορήγηση αντιβίωσης που έχει άμεση αποτελεσματικότητα.

ΕΡΠΗΣ (HERPES SIMPLEX VIRUS)

Τι είναι / Μετάδοση

Προκαλείται από τον ιό του έρπητα HSV. Υπάρχει ο επικίνδυνος έρπητας (HSV 1) που εμφανίζεται στα χείλη ή τη γύρα από αιτία που προσβάλλει και ο έρπας των γεννητικών οργάνων – πρωκτικός (HSV 2). Ο δειγνερής μεταδίδεται με τη δερματική επαφή και το σεξ χωρίς προστασία. Μέσω της επαφής του σπέρματος με τα γεννητικά όργανα και τον πρωκτικό ή διά ήμισυ του καί μάλιστα να μεταφέρονται.

Θεραπεία

Με χορήγηση ειδικών αλοιφών και φαρμάκων με σκοπό την ανακούφιση των συμπτωμάτων και τη μείωση του χρόνου επούλωσης και της μοριακής της περιόδου.

www.thesscheckpoint.gr

Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα

ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ Β (HEPATITIS B - HBV)

Τι είναι / Μετάδοση

Είναι ιογενής λοίμωξη του ήπατος (ιός ηπατίτιδας Β). Μεταδίδεται κατά το σεξ χωρίς προστασία με ανταλλαγή σωματικών υγρών (σπέρμα, προσεμνητικό και κολικό υγρό, σάλιο). Η λοίμωξη προλαμβάνεται με εμβόλιο.

Θεραπεία

Αν ο ιός παραμείνει ενεργός στον οργανισμό, η φαρμακευτική αγωγή εμποδίζει την εξέλιξη σε κίρρωση/καρκίνο του ήπατος.

ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ Ο (HEPATITIS O - HCV)

Τι είναι / Μετάδοση

Ο ιός της ηπατίτιδας Ο μεταδίδεται σεξουαλικά μόνο με πρακτικές που προκαλούν αιματικές πρήξεις και γενικά παρουσία αιμάτος (πρακτικό σεξ, κοινή χρήση σεξουαλικών βοηθημάτων, σεξ κατά τη διάρκεια της περιόδου κλπ). Αν υπάρχει HIV ουλολοιμωξη, οι πιθανότητες μετάδοσης αυξάνονται.

Θεραπεία

Σε ποσοστό 80% η λοίμωξη γίνεται χρόνια και θεραπεύεται με φαρμακευτική αγωγή (πρόληψη εξέλιξης σε κίρρωση/καρκίνο του ήπατος).

Σημείωση: Η ηπατίτιδα Α μπορεί να μεταδοθεί με την επαφή του σπέρματος με πρακτικό. Όπως και για την ηπατίτιδα Β, υπάρχει εμβόλιο και για αυτό τον τύπο.

ΚΟΝΙΛΥΔΙΑΤΑ (HPV / WARTS)

Τι είναι / Μετάδοση

Είναι ιογενής λοίμωξη που οφείλεται σε διάφορους ιούς της οικογένειας των Iών των Ανθρώπων Έμφυλων.

Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα

(Human Papilloma Virus). Το κοιλολόγημα είναι μικρή δερματική μόλυνση που μεγάλωνει σταδιακά στο δέρμα γύρα και πάνω στα γεννητικά όργανα και στον πρωκτό, αλλά και στον βλεννογόνο. Μπορεί να προκαλέσει πόνο, φαγούρα ή τριξίμο, όμως ενδέχεται να μην προκαλούν καμία ενόχληση. Μεταδίδονται με σπρωκτικό πρακτικό, σεξιστικό και κολικό σεξ, αλλά και με σπλή επαφή με τη μολυσμένο πέος, πρωκτικό ή κόλπο.

Θεραπεία

Η θεραπεία είναι αποτελεσματική και περιλαμβάνει ειδικές κρέμες, θεραπεία με υγρό άζωτο (κρυοθεραπεία), χειρουργική αφαίρεση ή αφαίρεση με laser.

ΣΥΦΙΛΙΑ (SYPHILIS)

Τι είναι / Μετάδοση

Είναι βακτηριακή λοίμωξη που μεταδίδεται μέσω του σεξ και κυρίως με επαφή με πύλη (έλκος) που έχει προκληθεί ο σφύλη. Οι πύλινες από σφύλη εντοπίζονται στα γεννητικά όργανα, στον πρωκτό, στο χέλι και στην στοματική κοιλότητα, είναι μικρές και ουλκώδεις χωρίς πόνο. Εάν η σφύλη δεν διαγνωστεί, εξελίσσεται και μπορεί απότομα να προκαλέσει οξιοδηλητώδη σύμπτωμα (νοσοκομείο, μαιρέτο, εξάνθημα, εξάνθημα κλπ).

Αν η διάγνωση γίνει έγκαιρα, η σφύλη θεραπεύεται εύκολα και ριζικά με την χορήγηση αντιβιοτικής αγωγής.

ΧΛΑΜΥΔΙΑ (CHLAMYDIA TRACHOMATIS)

Τι είναι / Μετάδοση

Είναι βακτηριακή λοίμωξη και μεταδίδεται εύκολα με το στοματικό, πρωκτικό και κολικό σεξ χωρίς προστασία. Αν δεν θεραπευτεί σε αρχικό στάδιο μπορεί να προ-

Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα

καλέσει σπείρωμα και άλλες επιπλοκές.

Θεραπεία
Με χορήγηση αντιβίωσης. Κατά την διάρκεια της θεραπείας είναι σημαντικό να αποφευχθεί η σεξουαλική επαφή.

WΕΙΡΕΞ (ORABO)

Τι είναι / Μετάδοση

Είναι παρασιτική λοίμωξη. Οι ψείρες φαλίζουν στις τριχικές περιοχές του σώματος (βυθιούλας στη περιοχή γύρω από τα γεννητικά όργανα). Φαφάνται με αίμα και πολυπλασιάζονται με αγωγή που αφήνουν πάνω στις τρίχες. Μεταδίδονται με την σωματική επαφή αλλά και κατά τη διάρκεια του σεξ. Μπορεί να μεταδοθούν ακόμα και από ρούχα, οστώνια και πεταχτές μιας και ζουν για 24 ώρες μακριά από το ανθρώπινο αίμα.

Θεραπεία

Με ειδικές λαζάν και σαμπουνό που τα βρίσκετε στα φαρμακεία. Μπορεί να αφαιρεθεί το αγωγή με ειδική πυκνή χτένη ή διακτώντας την περιοχή.

WΠΡΑ (OGABIBO)

Τι είναι / Μετάδοση

Πρόκειται για παρασιτική λοίμωξη που προκαλείται από το αράκι της ψάρως. Προκαλεί έντονο κνησμό και παρουσιάζεται κυρίως στα δάκτυλα χεριών και ποδιών, στους καρπούς, στα γεννητικά όργανα και στον πρωκτό. Μεταδίδεται μέσω σωματικής επαφής και κυρίως κατά τη διάρκεια του σεξ.

Θεραπεία

Θεραπεύεται εύκολα με χρήση, για κάποιο χρονικό διάστημα, ειδικής κρέμας, λαζάν και σαμπουνό.



Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα
Επιστημονική εμπειρία:
Δρ. Βασίλης Παπαδόπουλος
Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος
www.thesscheckpoint.gr



Τι είναι τα Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα (ΣΜΝ);

Είναι λοιμώξεις ή νοσήματα που μεταδίδονται με το σεξ. Οι κύριες σεξουαλικά πρακτικές, με τις οποίες μεταδίδονται, είναι το σεξιστικό, το πρακτικό και το κολικό σεξ. Κάποιες από αυτές τις λοιμώξεις μεταδίδονται εύκολα, ενώ κάποιες άλλες πολύ πιο δύσκολα. Όσο πιο ενεργή σεξουαλική ζωή έχεις τόσο πιο συχνά θα τρέφεις και παρασιτικές λοιμώξεις ή άλλες ενδείξεις των ΣΜΝ στο σώμα σου. Για τα περισσότερα ΣΜΝ υπάρχει Θεραπεία, όμως για κάποια όχι. Η έγκαιρη διάγνωση βοηθά στην καλύτερη αντιμετώπιση όλων των ΣΜΝ.

Συμπτώματα

Τα συμπτώματα κάθε ΣΜΝ ποικιλούν και είναι πολλές φορές διαφορετικά από άτομο σε άτομο. Συχνά κάποια ΣΜΝ δεν έχουν κανένα σύμπτωμα ή αυτά όργανα να εμφανιστούν. Αυτός ο πόνος δεν είναι για να κόψεις μόλις σου διάγνωση, αλλά για να αντιληφθείς έγκαιρα κάποια ΣΜΝ και να πας στο γιατρό σου.

www.thesscheckpoint.gr

Πέος

Ενδείξεις (γύρα) από την ουρήθρα

Πόνος στην ούρηση

Πόνος ή φουσκάλος στο πέος

Φαγούρα από πέος ή στην ουρήθρα

Μικρά σπυρίδια στο πέος

Μικρή πύλη ή πρήξιμο, με ή χωρίς πόνο

HIV / Αρθρίτιδα / Καρκίνος (L41)

Γονόρροια / Βλεννόρροια / Ερπής / Ηπατίτιδα Β / Ηπατίτιδα Ο / Σφύλη / Χλαμύδια / Κονιλύδια / Σπείρωση / Τριχίτιδα

Πρωκτικός

Πόνος ή φουσκάλος μέσα ή γύρω από τον πρωκτό

Οξύτητα μέσα ή γύρω από τον πρωκτικό

Ενδείξεις από τον πρωκτικό

Πόνος ή φλεγμονή στον πρωκτικό ή στην παύση του αίματος

Φαγούρα μέσα ή γύρω από τον πρωκτικό

Μικρή πύλη ή πρήξιμο, με ή χωρίς πόνο

Στόμα

Πόνος ή φουσκάλος μέσα ή γύρα από το στόμα ή τον λαβό

Πονάκια

Μικρή πύλη ή πρήξιμο, με ή χωρίς πόνο

Σπείρωση ή μικρά σπυρίδια στα χείλη ή στη γλώσσα

Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα

HIV (HUMAN IMMUNODEFICIENCY VIRUS)

Τι είναι / Μετάδοση

Πονάκια

Θεραπεία
Μέσω αφέμερ δες έχει βρεθεί ούτε οριστική θεραπεία, ούτε εμβόλιο. Ωστόσο με την συνεχή λήψη φαρμακευτικής αγωγής ανατέλλεται η εξέλιξη της λοίμωξης και η μετάδοση του ιού περιορίζεται σημαντικά.

ΔΦΡΟΣΙΣΙΟ ΛΕΜΦΟΚΟΚΚΙΔΙΩΜΑ (LAV)

Τι είναι / Μετάδοση

Είναι βακτηριακή λοίμωξη η οποία οφείλεται σε ειδικά σπείλα των κλωιδίων που επηρεάζουν το λεμφικό σύστημα. Παρουσιάζεται συνήθως με πύλη (έλκος) στα γεννητικά όργανα, φλεγμονή στον πρωκτικό και πρόδρομο των λεμφώνων σε όλο το σώμα. Μεταδίδεται μέσω σπρωκτικού σεξουαλικής επαφής.

Θεραπεία

Η θεραπεία περιλαμβάνει τη χορήγηση συγκεκριμένων αντιβιοτικών φαρμάκων.

HIV / Αρθρίτιδα / Καρκίνος (L41)

Γονόρροια / Βλεννόρροια / Ερπής / Ηπατίτιδα Β / Ηπατίτιδα Ο / Σφύλη / Χλαμύδια / Κονιλύδια / Σπείρωση / Τριχίτιδα

Πρωκτικός

Πόνος ή φουσκάλος μέσα ή γύρα από τον πρωκτικό

Οξύτητα μέσα ή γύρω από τον πρωκτικό

Ενδείξεις από τον πρωκτικό

Πόνος ή φλεγμονή στον πρωκτικό ή στην παύση του αίματος

Φαγούρα μέσα ή γύρω από τον πρωκτικό

Μικρή πύλη ή πρήξιμο, με ή χωρίς πόνο

HIV / Αρθρίτιδα / Καρκίνος (L41)

Γονόρροια / Βλεννόρροια / Ερπής / Ηπατίτιδα Β / Ηπατίτιδα Ο / Σφύλη / Χλαμύδια / Κονιλύδια / Σπείρωση / Τριχίτιδα

Πρωκτικός

Πόνος ή φουσκάλος μέσα ή γύρα από τον πρωκτικό

Οξύτητα μέσα ή γύρω από τον πρωκτικό

Ενδείξεις από τον πρωκτικό

Πόνος ή φλεγμονή στον πρωκτικό ή στην παύση του αίματος

Φαγούρα μέσα ή γύρω από τον πρωκτικό

Μικρή πύλη ή πρήξιμο, με ή χωρίς πόνο

Thess CHECKPOINT
κέντρο πρόληψης για τον HIV

Αλεξάνδρου Σβάκου 15 & Παλαιών Πατρών Γερμακός, Θεσσαλονίκη
Τ: 2310 73 23 23
Τηλ: 24ώρες 24ώρες - 24 ώρες
www.thesscheckpoint.gr

Με τον υποστηρικτή σου

CHECKPOINT
κέντρο πρόληψης για τον HIV

ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ

Από τον Μάρτιο του 2014 που ξεκίνησε η λειτουργία του Thess Checkpoint

- **2160** Ραντεβού εξέτασης
- **2126** Μη αντιδρώντα (98%)
- **34** Αντιδρώντα (2%)
- **34** Διασυνδέσεις σε μονάδες υγείας (100%), Κέντρο αναφοράς, ΜΕΛ
- **1.000.000** Προφυλακτικά διανεμήθηκαν σε όλη την Ελλάδα
- **30.000** Ενημερωτικά φυλλάδια
- **3000** Έλεγχοι προγραμματίζονται για το 2015

Εκτός Δομής Test

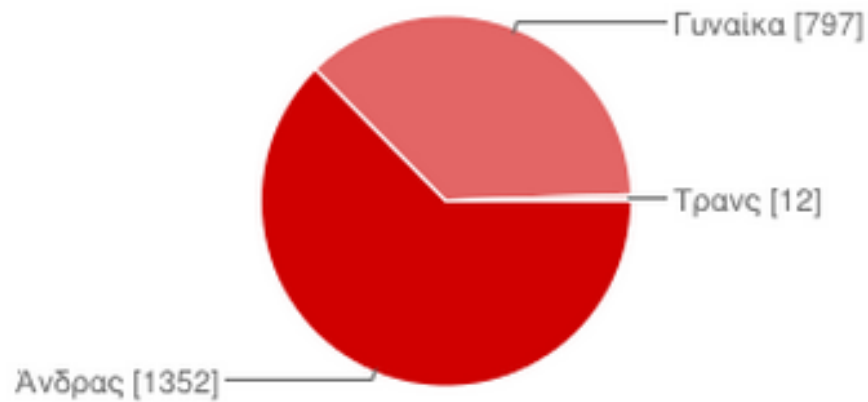
2000 test

Στο Πανεπιστήμιο της Φλώρινα, στον δήμο Ρόδο, Μύκονο, Βόλο, στην Ιερατική σχολή Θεσσαλονίκης κτλ.



Κατανομή Ανά Φύλο

Φύλο

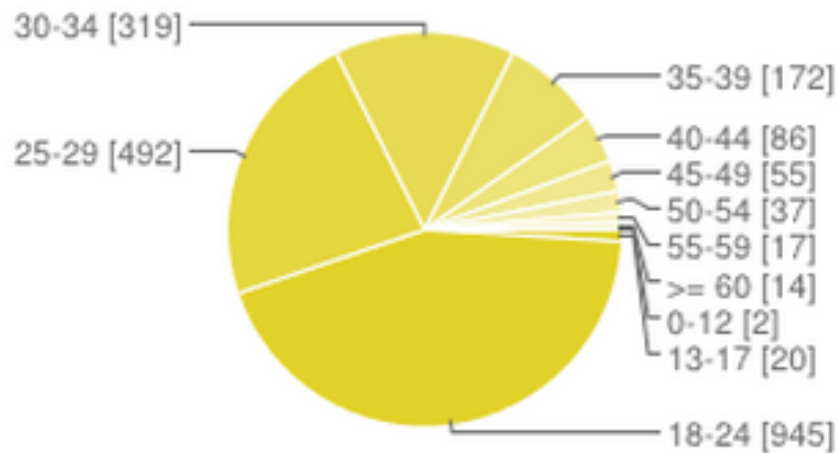


Ανδρας	1352	63%
Γυναίκα	797	37%
Τρανς	12	1%



Κατανομή Ανά Ηλικία

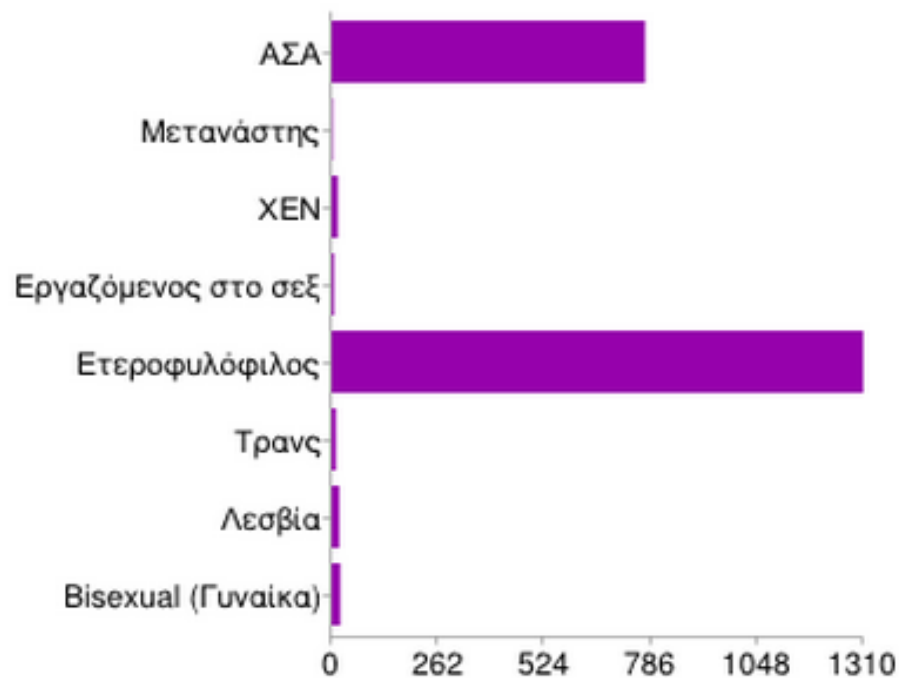
Ηλικιακή Ομάδα



0-12	2	0%
13-17	20	1%
18-24	945	44%
25-29	492	23%
30-34	319	15%
35-39	172	8%
40-44	86	4%
45-49	55	3%
50-54	37	2%
55-59	17	1%
>= 60	14	1%

Κατανομή Ανά Ομάδα Πληθυσμού

Ομάδα Πληθυσμού

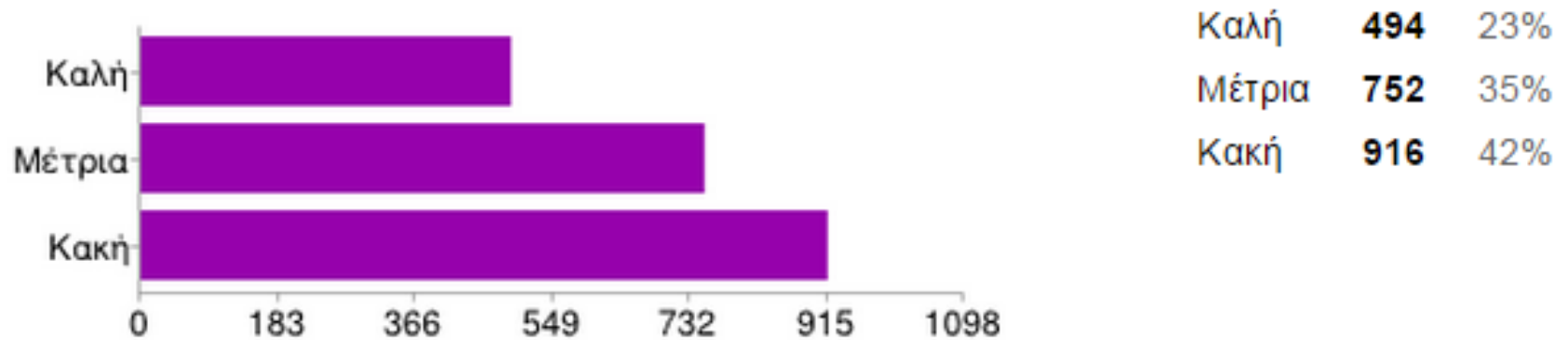


ΑΣΑ	772	36%
Μετανάστης	2	0%
ΧΕΝ	15	1%
Εργαζόμενος στο σεξ	5	0%
Ετεροφυλόφιλος	1309	61%
Τρανς	10	0%
Λεσβία	18	1%
Bisexual (Γυναίκα)	21	1%



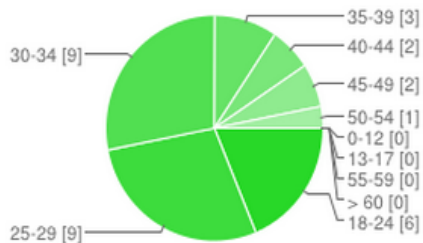
Αξιολόγηση Γνώσεων Ωφελούμενων

Αξιολόγηση Γνώσεων Ωφελούμενου



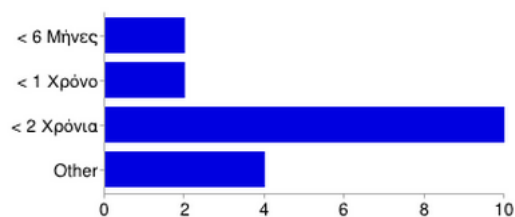
Κατανομή Αντιδρώντων

Ηλικιακή Ομάδα



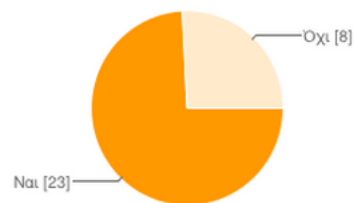
0-12	0	0%
13-17	0	0%
18-24	6	0%
25-29	9	0%
30-34	9	0%
35-39	3	0%
40-44	2	0%
45-49	2	0%
50-54	1	0%
55-59	0	0%
> 60	0	0%

Πότε έκανες τελευταία φορά έλεγχο για HIV;



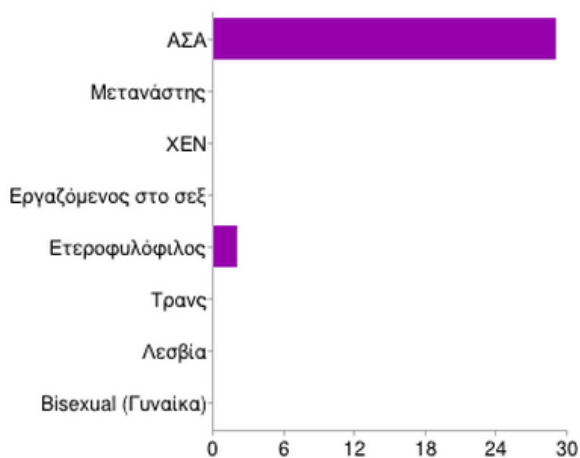
< 6 Μήνες	2	0%
< 1 Χρόνο	2	0%
< 2 Χρόνια	10	0%
Other	4	0%

Έκανες σεξ χωρίς προφυλακτικό τους τελευταίους 12 μήνες;



Ναι	23	1%
Όχι	8	0%

Ομάδα Πληθυσμού



ΑΣΑ	29	1%
Μετανάστης	0	0%
ΧΕΝ	0	0%
Εργαζόμενος στο σεξ	0	0%
Ετεροφυλόφιλος	2	0%
Τρανς	0	0%
Λεσβία	0	0%
Bisexual (Γυναίκα)	0	0%

Αξιολόγηση Thess Checkpoint

	1	2	3	4	5*
• Ήταν φιλικό το περιβάλλον του Thess Checkpoint (υποδοχή, χώροι εξέτασης); 0%	0%	0%	8%	92%	
• Ήταν το προσωπικό τόσο φιλικό όσο το περιμένατε;	0%	0%	0%	10%	90%
• Νιώσατε ασφαλής για θέματα εμπιστευτικότητας σε περίπτωση μη επιθυμητού αποτελέσματος; 0%	0%	0%	20%	80%	
• Η εξέταση ήταν τόσο γρήγορη όσο την περιμένατε;	0%	0%	8%	11%	80%
• Οι πληροφορίες κατά την διάρκεια της συζήτησης πριν και μετά την εξέταση σας φάνηκαν χρήσιμες;	0%	0%	0%	11%	89%
• Για την επόμενη εξέτασή σας θα προτιμούσατε το Thess Checkpoint;	0%	0%	0%	5%	95%

***1 = καθόλου 5 = πολύ**

Τι είπαν οι ωφελούμενοι..

- Ευχαριστώ πολύ για την εξέταση! Τα πάντα ήταν άψογα. Ο νοσοκόμος (Γιώργος) που με ενημέρωσε και εξέτασε ήταν πραγματικά χαρισματικός σε αυτό που έκανε. Αισθάνθηκα άνετα και απόλυτα ασφαλής για το οποιοδήποτε (αρνητικό / θετικό) αποτέλεσμα της εξέτασης. Ήταν από τις πιο ευχάριστες και εντυπωσιακά θετικά επαφές μου για ένα τόσο σημαντικό θέμα υγείας, που δυστυχώς λόγω άγνοιας των περισσότερων μας, περιβάλλεται από κακές προκαταλήψεις
- Πολύ βοηθητική και νηφάλια συζήτηση, πολύ καλή υποδοχή και φιλοξενία, πολλές χρήσιμες ενημερωτικές πληροφορίες, αξίζουν συγχαρητήρια σε αυτό το κοινωνικό έργο!
- Παιδιά, φεύγοντας σκεφτόμουν πόσο σημαντικό είναι να νιώθει κανείς ασφαλής μέσα στους ανθρώπους- όχι έξω απ' αυτούς. Σας ευχαριστώ
- Πλήρης έλεγχος ΣΜΝ. Όχι μόνο HIV. Σε σχέση με την προηγούμενη εξέτασή μου, όπου το μόνο που ρώτησε η νοσηλεύτρια ήταν αν "είχα κάποιο ατυχηματάκι με την κοπέλα μου" (τι να πρωτοσχολιάσω), το Checkpoint είναι πολύ μπροστά
- Διεξαγωγή εκδηλώσεων-συνεδρίων για την πλήρη ενημέρωση του κοινού, επίλυση αποριών, καθώς και δημιουργία μιας νέας οπτικής όσον αφορά το θέμα των οροθετικών δίχως αυτόν τον ρατσισμό και την φοβία. Με τις διάφορες εκστρατείες που θα λαμβάνουν χώρα, το κοινό θα μπορεί πλέον να μάθει περισσότερα για κάτι που το αφορά άμεσα, να το πολεμήσει και να αποδεχθεί πως είναι μέρος της σύγχρονης ζωής χωρίς φόβο και ντροπή

Ευχαριστώ πολύ για την προσοχή σας

Πόλκας Γεώργιος
Νοσηλευτής - Ενημερωτής Σεξουαλικής Υγείας
Υπεύθυνος Thess Checkpoint

Α. Σβώλου 15 και Π. Π. Γερμανού
2310 282 284
info@thesscheckpoint.gr

gpolkas@thesscheckpoint.gr



CHECKPOINT

κέντρο πρόληψης για τον HIV